



# ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West  
Toronto, ON M6K 1V3  
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: [sthelensTO@archtoronto.org](mailto:sthelensTO@archtoronto.org)

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



## HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,  
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

## MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.  
9:00 am e 12:00 pm em português.

## MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.  
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

## ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

## PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.  
Devoção ao Coração de Maria.

## SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.  
Sábado, 1 hora antes da missa.

## SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

## SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.  
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

## RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

## LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

## SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

## ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telefone: (416) 393-5208.

## PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,  
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment  
for any other times.  
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

## WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.  
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

## WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.  
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

## EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

## FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.  
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

## CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.  
Saturday 1 hour before Mass.

## MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

## BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

## SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

## SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208.

### Update on Covid Restrictions



- ✚ All capacity limits, including physical distancing requirements, are removed from churches and parish halls.
- ✚ Indoor mask use is still required for those over the age of two (limited medical exemptions apply)
- ✚ Holy Communion on the tongue can

resume, but those receiving Holy Communion on the tongue should ideally be at the end of the Communion line

- ✚ The kiss of peace is still discouraged at this time. A bow or wave should continue to be used as an alternative
- ✚ Altar servers and Extraordinary Ministers of Holy Communion can return to pre-pandemic duties
- ✚ Choirs and cantors still must be masked or three metres/nine feet from anyone else
- ✚ Confessionals and confession rooms can reopen, provided that both parties are masked
- ✚ Parish offices can resume operations in the manner that best suits the local conditions of that church, while respecting all normal applicable regulations, laws and archdiocesan policies
- ✚ The use of hand sanitizer upon entry to the church and before the distribution of Holy Communion remains a best practice and is encouraged.
- ✚ Meetings in parish halls may resume for those who may wish to do so – mask use is required
- ✚ Parishioners should be encouraged to continue self-screening for Covid-19 symptoms and stay home if they have any symptoms.
- ✚ Stay Safe. Protect yourself and protect others.



### St. Vincent de Paul Conference Report

We are glad to report that many brothers and sisters in need have been assisted by St. Vincent de Paul Conference last year. A total of 291 families (438 adults and 51 children) received donations of food, clothing, furniture and house

appliances in a regular basis, along with 65 families (85 adults and 30 children) who were gifted with our Christmas basket. The conference has recorded an income of 14,975 dollars and an outcome of 12,697 dollars. A very special thank you to our volunteers and to all those who contributed to this wonderful ministry. "Blessed are the poor in spirit for theirs is the Kingdom of Heaven." (Mk 5.3).

### Church Repairs

We have concluded the removal of exposed asbestos in the church basement. The total cost of this project was \$41,420. Our parish allocated \$23,138 from our share in the Family of Faith Campaign funds, and \$18,288 from the building fund to pay for this expense. The next step is to repair pipe leaking, replace the boiler and damaged radiators. We thank all parishioners for their continuous support. God bless you!



### Building Fund Collection

Today, the first Sunday of March, we will have a second collection for the Building Fund. Thank you for your generosity and collaboration in caring for our beautiful church of St. Helen.

### Last Week's Collection

Sunday Collection:	\$3,225.00
Building Fund:	\$1,340.00
Mass intentions:	\$760.00

Thank you for your contribution!



### Parish Office Re-opening

We are happy to announce that the parish office will resume full hours effective Monday, March 7<sup>th</sup>

Office hours as follows:

Monday – Friday 9:00 am to 12:00 pm & 1:00 pm to 4:00 pm



### Steubenville Toronto is back!

This year, Canada's largest annual summer youth conference for high school students will take place on July 15-17, 2022. We are excited to host the conference at a new venue: in the auditorium of Canada Christian College located at 300 Water Street in Whitby, Ontario. This year's theme is: "Fearless (John 16:33)."

Group Registration opens on March 1, 2022 at 10 a.m.

More information at: [www.steubenvilletoronto.com](http://www.steubenvilletoronto.com).

### Altar Servers are Needed

We are inviting all children, young men and women who have already received their First Communion to be part of St. Helen's Altar Servers Group. If you who show a special love for Christ in the Eucharist and a desire to serve him, come and join us. We will provide the necessary training so you will be able to offer your talents in the service of God's altar at Mass. Please, fill up the Application Form located at the church entrance. We appreciate your availability!



### Come and See - Day Retreat for Vocation Discernment



OFFICE OF VOCATIONS

The Archdiocesan Office of Vocations invites single Catholic men 18 years and older, to cultivate a deeper prayer life and relationship with Jesus Christ; leading to a better discernment of God's call for their lives. As a time for prayer, reflection and information on the process of becoming one of Christ's disciples as a Catholic priest, the *Come and See* retreat will take place at **St. Augustine's Seminary on Saturday, March 19 from 9:00 am to 3:30 pm.**

Register online at: [www.vocationstoronto.ca/comeandsee](http://www.vocationstoronto.ca/comeandsee).

For more information, please contact Fr. Willyans Rapozo or the Office of Vocations via email: [vocations@archtoronto.org](mailto:vocations@archtoronto.org). See poster at: <https://bit.ly/ComeandSeeMarch2022>.

### Atualização sobre as restrições da Covid

- ✦ Todos os limites de capacidade, incluindo os requisitos de distanciamento físico, são removidos das igrejas e salões paroquiais.
- ✦ O uso de máscara interna ainda é necessário para maiores de dois anos (aplicam-se isenções médicas limitadas)
- ✦ A Sagrada Comunhão na língua pode ser retomada, mas aqueles que recebem a Sagrada Comunhão na língua devem, idealmente, estar no final da fila da Comunhão
- ✦ A saudação da paz ainda é desencorajada neste momento. Um pequeno gesto à distância pode ser usado como alternativa
- ✦ Acólitos e Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão podem retornar às funções pré-pandemia
- ✦ Coros e cantores ainda devem usar máscaras ou estarem a três metros/nove pés de qualquer outra pessoa
- ✦ Confessionários e salas de confissão podem reabrir, desde que ambas as partes estejam a usar máscaras
- ✦ Os escritórios paroquiais podem retomar as operações da maneira que melhor se adapte às condições locais daquela igreja, respeitando todos os regulamentos, leis e políticas arquidiocesanas aplicáveis.
- ✦ O uso de desinfetante para as mãos na entrada da igreja e antes da distribuição da Sagrada Comunhão continua sendo uma prática recomendada e incentivada.
- ✦ As reuniões nos salões paroquiais poderão ser retomadas para quem assim o desejar – é obrigatório o uso de máscara
- ✦ Os paroquianos devem ser incentivados a continuar a auto-triagem dos sintomas do Covid-19 e a ficar em casa se tiverem algum sintoma.
- ✦ Por favor, proteja-se e proteja os outros!



### Relatório da Conferência de São Vicente de Paulo

Temos o prazer de informar que muitos irmãos e irmãs necessitados foram assistidos pela Conferência de São Vicente de Paulo no ano passado. Um total de 291 famílias (438 adultos e 51 crianças) receberam regularmente doações de alimentos, roupas, móveis e eletrodomésticos, além de 65 famílias (85 adultos e 30 crianças) que foram presenteadas com nossa cesta de Natal. A conferência registrou receita de 14.975 dólares e despesa de 12.697 dólares. Agradecemos especialmente aos nossos voluntários e a todos aqueles que contribuíram com este maravilhoso ministério. “Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o Reino dos Céus.” (Mc 5,3).



### Obras da Igreja



O trabalho de remoção do amianto no porão da igreja está concluído. O custo total deste projeto foi de 41.420 dólares. Nossa paróquia usou \$23.138 de nossa parte nos fundos da Campanha Família de Fé e \$18.288 do fundo de manutenção da igreja para pagar por essa despesa. O próximo passo será reparar os vazamentos na tubulação, substituir a caldeira e os radiadores danificados.

### Colecta da Semana Passada

Colecta Dominical: \$3,225.00  
Manutenção da Igreja: \$ 1,340.00  
Intenções de missa: \$760.00  
Muito obrigado pela sua contribuição!



### Colecta para a Manutenção do Templo

Hoje domingo, primeiro domingo de Março, teremos a colecta para a manutenção de templo. Agradecemos a todos pela generosidade e colaboração no cuidado com a nossa bela igreja de Santa Helena.

### Reabertura do Escritório Paroquial

Temos o prazer de anunciar que o escritório paroquial retomará o horário integral a partir de segunda-feira, 7 de março.

Horário de atendimento da seguinte forma:

Segunda-feira a Sexta-feira, das 9:00 às 12:00 e da 1:00 às 4:00

### Via Sacra

#### Todas as Quartas-feiras da Quaresma

5:00pm – Meditação do Rosário  
5:30pm – Meditação da Via Sacra  
6:00pm – Eucaristia

#### Todas as Sextas-feiras da Quaresma

8:00am – Meditação do Rosário  
8:30am – Meditação da Via Sacra  
9:00am – Eucaristia



### Steubenville Toronto está de volta!

Este ano, a maior encontro anual juvenil de verão do Canadá, para estudantes do ensino médio, acontecerá de 15 a 17 de julho de 2022. Estamos animados em sediar este encontro em um novo local: no auditório do *Canada Christian College* localizado na 300 Water Street em Whitby, Ontário. O tema deste ano é: “Sem medo (João 16:33)”.

As inscrições dos grupos estarão abertas em 1º de março de 2022 às 10 am. Mais informações em: [www.steubenvillertoronto.com](http://www.steubenvillertoronto.com)

### Precisamos de Acólitos

Convidamos todas as crianças, rapazes e moças que já receberam a Primeira Comunhão a fazer parte do Grupo de Acólitos de Santa Helena. Se você tem um amor especial por Cristo na Eucaristia e o desejo de servi-lo, venha e junte-se a nós. Daremos o treinamento necessário para que você possa oferecer seus talentos a serviço do altar de Deus na Missa. Por favor, preencha o Formulário de Inscrição localizado na entrada da igreja. Agradecemos a sua disponibilidade!



### Vinde e Vede – Um dia de Retiro para Discernimento Vocacional



O Escritório Arquidiocesano de Vocações convida homens católicos solteiros com 18 anos ou mais a cultivar uma vida de oração mais profunda e um relacionamento com Jesus Cristo; buscando um melhor discernimento do chamado de Deus para suas vidas. Esse retiro será um tempo de oração, reflexão e informação sobre o caminho para se tornar um dos discípulos

de Cristo como sacerdote católico. Será no Seminário *Saint Augustine*, no sábado 19 de março, das 9:00 am às 3:30 pm. Registre-se on-line em:

[www.vocationstoronto.ca/comesee](http://www.vocationstoronto.ca/comesee). Para mais informações, entre em contato com o Pe. Willyans Rapozo ou com o Escritório de Vocações pelo e-mail: [vocations@archtoronto.org](mailto:vocations@archtoronto.org).

Veja cartaz em: <https://bit.ly/ComeandSeeMarch2022>.