



# ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West  
Toronto, ON M6K 1V3  
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: [sthelensTO@archtoronto.org](mailto:sthelensTO@archtoronto.org)

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



## HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,  
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

## MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.  
9:00 am e 12:00 pm em português.

## MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.  
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

## ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

## PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.  
Devoção ao Coração de Maria.

## SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.  
Sábado, 1 hora antes da missa.

## SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

## SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.  
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

## RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

## LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

## SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

## ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: (416) 393-5208.

## PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,  
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment  
for any other times.  
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

## WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.  
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

## WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.  
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

## EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

## FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.  
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

## CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.  
Saturday 1 hour before Mass.

## MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

## BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

## SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

## SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208

**Update on Covid Restrictions**



· All capacity limits, including physical distancing requirements, including use of maske are removed from churches and parish halls, as of Monday, March 21.

- Starting on Monday, March 21, restrictions on choir activities end

-Starting on March 21, individuals aged

18 and older, who have received their Covid-19 booster shot and who are asymptomatic for Covid, do not need to self-isolate when they are in close contact with someone who tests positive for Covid-19 (including if the sick person is a member of their household). The self-isolations requirement is also lifted for those younger than 18 years old who are asymptomatic and who have had two Covid-19 vaccine doses. If you meet these criteria, for 10 days you must wear a mask in public, refrain from elective visits to medical settings and avoid physical contact with those who are vulnerable to Covid

-Those who do not meet the above criteria and who have a Covid-19 close contact, must continue to self-isolate according to current provincial regulations

**Lenten Confessions**

Lenten Confessions at St. Helens will be held on **March 30th beginning at 7:00 PM**. See the whole calendar for the Portuguese parishes:



<b>Confessions at Portuguese Parishes</b>		
March 29	7 pm	Santa Cruz
March 30	7 pm	St. Helen
March 31	7 pm	St. John Bosco
April 1	10 am & 7 pm	St. Agnes
April 4	7 pm	St. Antony
April 5	9:30 am & 7 pm	St. Sebastian
April 6	7 pm	St. Mary of the Angels
April 7	7 pm	St. Matthew
April 8	7 pm	Our Lady of the Rosary (Scarborough)

**Easter Flowers**

We ask everyone who can help us to buy flowers for Easter to please take one of the envelopes that is at the entrance of the Church with you in order to bring your gift next weekend. Please drop the envelopes in the regular Sunday collection basket.



**ShareLife**

Our parish's ShareLife Campaign is now underway. In this time of Lent, please reflect on the great needs of our brothers and sisters who are helped through your kind support of ShareLife.

Last year, ShareLife supporters like you enabled 21,000 people to receive affordable mental health care through family service agencies across the Archdiocese of Toronto, including our community.

Our parish goal for this year's campaign is \$11,000.00. Please give generously. **The first of the three collections for Sharelife at our Parish will take place this weekend, March 26 and 27.**

**Last Week's Collection**

Sunday Collection: \$4,815.00

Ukraine: \$1,420.00

Mass intentions: \$1,350.00

Thank you for your contribution!



**Awning Installation**

The installation of the new awning is complete. The total cost of the awning and installation was \$4,322.25. We want to sincerely thank a generous donor who paid for the cost. May God reward you a hundredfold.

**Building Fund Collection**

Next Sunday, the first Sunday of April, we have a second collection for the Building Fund. Thank you for your generosity and collaboration in caring for our beautiful church of St. Helen.

**Mass for First Communion and Confirmation Candidates**

Remember that the 10:30 am Mass on the first Sunday of each month, which will be next Sunday, April 3<sup>rd</sup> it is also part of the program. We hope to see young people and their parents at church. May God bless all those who prepare to receive the Sacrament of First Communion and Confirmation.

**Gown Measurements for Confirmation Candidates**

Next Sunday, April 3, the Confirmation Catechists will be taking the gown measurements after the 10:30 am Mass, in the Church Hall. It is important that all candidates be present.

**Ukrainian Humanitarian Relief**



.Those wishing to help may do so in the following ways:

- Online through the Archdiocese of Toronto website: [www.archtoronto.org](http://www.archtoronto.org)
- By phone through the Development Office

– 416-934-3411

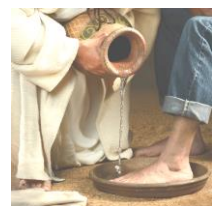
- Through the parish, making cheques payable to:

*St. Helen's Parish – Ukrainian Relief – Humanitarian Relief*

Let us continue to pray for the end of war in Ukraine and for peace in the world!

**Holy Thursday – Washing of the Feet**

We would like to extend an invitation to all, both men and women of all ages who would like to take part in the washing of the feet on Holy Thursday at 7:00pm. If you are interested please contact the parish office. 416-531-8188



**Altar Servers are Needed**



We are inviting all children, young men and women who have already received their First Communion to be part of St. Helen's Altar Servers Group. If you who show a special love for Christ in the Eucharist and a desire to serve him, come and join us. We will provide the necessary training so you will be able to offer your talents in the service of God's altar at Mass. Please, fill up the Application Form located at the church entrance. We appreciate your availability

**Atualização sobre as restrições da Covid**

- Todos os limites de capacidade, incluindo os requisitos de distanciamento físico, o uso de máscara, são removidos das igrejas e salões paroquiais, a partir de segunda-feira, 21 de março.

- A partir de segunda-feira, 21 de março, as restrições às atividades do coral terminaram

- A partir de 21 de março, indivíduos com 18 anos ou mais, que receberam a vacina de reforço Covid-19 e que são assintomáticos para Covid, não precisam se auto-isolar quando estiverem em contato próximo com alguém que testou positivo para Covid-19 (incluindo se a pessoa doente for um membro do seu agregado familiar). O requisito de auto-isolamento também é suspenso para menores de 18 anos assintomáticos e que tomaram duas doses da vacina Covid-19. Se cumprir estes critérios, durante 10 dias deve usar máscara em público, abster-se de visitas eletivas a estabelecimentos médicos e evitar contacto físico com pessoas vulneráveis à Covid

-Aqueles que não atendem aos critérios acima e que têm contato próximo com o Covid-19, devem continuar se auto-isolando de acordo com os regulamentos provinciais atuais



**Confissões Quaresmais**

As Confissões da Quaresma em St. Helens serão realizadas no dia **30 de Março, a partir das 7 pm**. Veja abaixo calendário completo de todas as paróquias portuguesas:



Confissão

Confessions at Portuguese Parishes		
29 de Março	7 pm	Santa Cruz
30 de Março	7 pm	Sta. Helena
31 de Março	7 pm	São João Bosco
1 de Abril	10 am & 7 pm	Sta. Inês
4 de Abril	7 pm	St. António
5 de Abril	9:30 am & 7 pm	São Sebastião
6 de Abril	7 pm	Sta. Maria dos Anjos
7 de Abril	7 pm	São Mateus
8 de Abril	7 pm	N. Sra. do Rosário (Scarborough)

**Flores da Páscoa**

Pedimos a todas as pessoas que nos possam ajudar na compra das flores para a Páscoa o favor de levarem consigo um dos envelopes que se encontra à entrada da Igreja afim de trazerem a sua oferta no próximo fim de semana. Por favor entreguem os envelopes no cesto da colecta normal do Domingo.

**Sharelife**

A Campanha ShareLife da nossa paróquia já está em andamento. Neste tempo de Quaresma, por favor, reflita sobre as grandes necessidades de nossos irmãos e irmãs que são ajudados por seu gentil apoio ao ShareLife.

No ano passado, apoiadores do ShareLife como você permitiram que 21.000 pessoas recebessem cuidados de saúde mental acessíveis por meio de agências de serviços familiares em toda a Arquidiocese de Toronto, incluindo nossa comunidade.

Nossa meta paroquial para a campanha deste ano é de \$11.000,00. Por favor, doe generosamente. **A primeira das três coletas para a Sharelife na nossa Paróquia terá lugar este fim-de-semana, 26 e 27 de março.**

**Colecta da Semana Passada**

Colecta Dominical: \$4,815.00  
 Ucrânia: \$1,420.00  
 Intenções de missa: \$1,350.00  
 Muito obrigado pela sua contribuição!



**Instalação do toldo**

A instalação do novo toldo está concluída. O custo total do toldo e instalação foi de \$ 4.322,25. Queremos agradecer sinceramente a um doador generoso que pagou o custo. Que Deus te recompense cem vezes mais.

**Manutenção da Igreja**

Próximo domingo, primeiro domingo do março, teremos a colecta para a manutenção da igreja. Agradecemos a todos pela generosidade e colaboração no cuidado com a nossa bela igreja de Santa Helena.

**Missa para os Candidatos à Primeira Comunhão e Confirmação**

So para lembrar que a Missa das 10:30am do primeiro domingo de cada mês, que será no próximo domingo, 3 de abril, também faz parte do programa. Esperamos ver jovens e seus pais na igreja. Que Deus abençoe todos aqueles que se preparam para receber o Sacramento da Primeira Comunhão e da Confirmação.

**Medidas de tunicas para candidatos de confirmação**

No próximo domingo, 3 de abril, os catequistas da Crisma vão tirar as medidas para as tunicas após a Missa das 10:30am, no salão da Igreja. É importante que todos os candidatos estejam presentes.

**Quinta-feira Santa – Lava-pés**

Gostaríamos de fazer um convite a todos, homens e mulheres de todas as idades, que gostariam de participar do lava-pés na Quinta-feira Santa às 7:00pm. Os interessados por favor entrar em contato com a escritório paroquial.. 416-531-8188



**Ajuda Humanitária à Ucrânia**

Aqueles que desejam ajudar podem fazê-lo das seguintes maneiras:

- Online através do site da Arquidiocese de Toronto: [www.archtoronto.org](http://www.archtoronto.org)
  - Por telefone através do Escritório de Desenvolvimento – 416-934-3411
  - Através da paróquia, em cheque nominal a: *St. Helen's Parish – Ukrainian Relief – Humanitarian Relief*
- Continuemos a rezar pelo fim da guerra na Ucrânia e pela paz no mundo!

**Via Sacra Todas as Quartas-feiras da Quaresma**

5:00pm – Meditação do Rosário  
 5:30pm – Meditação da Via Sacra  
 6:00pm – Eucaristia

**Todas as Sextas-feiras da Quaresma**

8:00am – Meditação do Rosário  
 8:30am – Meditação da Via Sacra  
 9:00am – Eucaristia

