



# ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West  
Toronto, ON M6K 1V3  
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: [sthelensTO@archtoronto.org](mailto:sthelensTO@archtoronto.org)

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



## HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,  
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

## MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.  
9:00 am e 12:00 pm em português.

## MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.  
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

## ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

## PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.  
Devoção ao Coração de Maria.

## SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.  
Sábado, 1 hora antes da missa.

## SACRAMENTO DO MATRIMÓNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimónio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

## SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.  
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

## RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

## LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

## SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

## ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: (416) 393-5208.

## PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,  
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment  
for any other times.  
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

## WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.  
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

## WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.  
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

## EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

## FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.  
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

## CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.  
Saturday 1 hour before Mass.

## MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

## BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

## SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

## SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208

**Update on Covid Restrictions**



- All capacity limits, including physical distancing requirements, are removed from churches and parish halls.
- Indoor mask use is still required for those over the age of two (limited medical exemptions apply)
- Holy Communion on the tongue can resume, but those receiving Holy Communion on the tongue should ideally be at the end of the Communion line
- The kiss of peace is still discouraged at this time. A bow or wave should continue to be used as an alternative
- Altar servers and Extraordinary Ministers of Holy Communion can return to pre-pandemic duties
- Choirs and cantors still must be masked or three metres/nine feet from anyone else
- Confessionals and confession rooms can reopen, provided that both parties are masked
- Parish offices can resume operations in the manner that best suits the local conditions of that church, while respecting all normal applicable regulations, laws and archdiocesan policies
- The use of hand sanitizer upon entry to the church and before the distribution of Holy Communion remains a best practice and is encouraged.
- Meetings in parish halls may resume for those who may wish to do so – mask use is required
- Parishioners should be encouraged to continue self-screening for Covid-19 symptoms and stay home if they have any symptoms. Stay Safe. Protect yourself and protect others.

**Lenten Confessions**

Lenten Confessions at St. Helens will be held on **March 30th beginning at 7:00 PM.** See the whole calendar for the Portuguese parishes:



**Confessions at Portuguese Parishes**

March 29	7 pm	Santa Cruz
March 30	7 pm	St. Helen
March 31	7 pm	St. John Bosco
April 1	10 am & 7 pm	St. Agnes
April 4	7 pm	St. Antony
April 5	9:30 am & 7 pm	St. Sebastian
April 6	7 pm	St. Mary of the Angels
April 7	7 pm	St. Matthew
April 8	7 pm	Our Lady of the Rosary (Scarborough)

**Last Week's Collection**

Sunday Collection: \$2,215.00  
 Ukrainian Relief: \$320.00  
 Mass intentions: \$570.00



Thank you for your contribution!

**Easter Flowers**

We ask everyone who can help us to buy flowers for Easter to please take one of the envelopes that are at the entrance of the Church with you in order to bring your gift next weekend. Please drop the envelopes in the regular Sunday collection basket.



**ShareLife**

Since its inception, ShareLife is the charitable fundraising arm of the Catholic Archdiocese of Toronto. Our agencies help people in a number of program areas, including: children and youth, families at risk, women in need of shelter and abuse counselling, services for single and teen parents, the elderly and refugees. In providing support for the community, ShareLife agencies have an open door policy, helping those most who are vulnerable, marginalized or truly needy. ShareLife's agencies rely heavily on our fundraising efforts to maintain their level of service. **The first of the three collections for Sharelife at our Parish will take place next weekend, March 26 and 27.**

**Ukrainian Humanitarian Relief**



Ukraine has been plunged into war after the Russian military invaded the country, resulting in widespread violence and a looming humanitarian crisis. In response to this crisis, the Archdiocese of Toronto will channel donations to support Ukrainian people through the Office for Refugees (ORAT) of the Archdiocese of Toronto, and the Catholic Near East Welfare Association (CNEWA) which is a papal agency with a long history of humanitarian relief, and is currently working in Eastern Europe, providing Ukrainians with food, shelter, medicine and transportation to safe locations. ORAT is Canada's largest private Sponsorship Agreement Holder, which helps bring hundreds of newcomers to our country each year; it will use donations to bring Ukrainian refugees to Canada as soon as possible. Your donation will help Ukrainians who are beset by violence in Eastern Europe and it will help some of them find a new home in Canada.

Those wishing to help may do so in the following ways:

- Online through the Archdiocese of Toronto website: [www.archtoronto.org](http://www.archtoronto.org)
  - By phone through the Development Office – 416-934-3411
  - Through the parish, making cheques payable to: *St. Helen's Parish – Ukrainian Relief – Humanitarian Relief*
- Let us continue to pray for the end of war in Ukraine and for peace in the world!

**Altar Servers are Needed**

We are inviting all children, young men and women who have already received their First Communion to be part of St. Helen's Altar Servers Group. If you who show a special love for Christ in the Eucharist and a desire to serve him, come and join us. We will provide the necessary training so you will be able to offer your talents in the service of God's altar at Mass. Please, fill up the Application Form located at the church entrance. We appreciate your availability



**Atualização sobre as restrições da Covid**

- Todos os limites de capacidade, incluindo os requisitos de distanciamento físico, são removidos das igrejas e salões paroquiais.
  - O uso de máscara interna ainda é necessário para maiores de dois anos (aplicam-se isenções médicas limitadas)
  - A Sagrada Comunhão na língua pode ser retomada, mas aqueles que recebem a Sagrada Comunhão na língua devem, idealmente, estar no final da fila da Comunhão
  - A saudação da paz ainda é desencorajada neste momento. Um pequeno gesto à distância pode ser usado como alternativa
  - Acólitos e Ministros Extraordinários da Sagrada Comunhão podem retornar às funções pré-pandemia
  - Coros e cantores ainda devem usar máscaras ou estarem a três metros/nove pés de qualquer outra pessoa
  - Confessionários e salas de confissão podem reabrir, desde que ambas as partes estejam a usar máscaras
  - Os escritórios paroquiais podem retomar as operações da maneira que melhor se adapte às condições locais daquela igreja, respeitando todos os regulamentos, leis e políticas arquidiocesanas aplicáveis.
  - O uso de desinfetante para as mãos na entrada da igreja e antes da distribuição da Sagrada Comunhão continua sendo uma prática recomendada e incentivada.
  - As reuniões nos salões paroquiais poderão ser retomadas para quem assim o desejar – é obrigatório o uso de máscara
  - Os paroquianos devem ser incentivados a continuar a auto-triagem dos sintomas do Covid-19 e a ficar em casa se tiverem algum sintoma.
- Por favor, proteja-se e proteja os outros!



**Confissões Quaresmais**

As Confissões da Quaresma em St. Helens serão realizadas no dia **30 de Março, a partir das 7 pm**. Veja abaixo calendário completo de todas as paróquias portuguesas:



Confissão

Confissões nas paróquias portuguesas		
29 de Março	7 pm	Santa Cruz
30 de Março	7 pm	Sta. Helena
31 de Março	7 pm	São João Bosco
1 de Abril	10 am & 7 pm	Sta. Inês
4 de Abril	7 pm	St. António
5 de Abril	9:30 am & 7 pm	São Sebastião
6 de Abril	7 pm	Sta. Maria dos Anjos
7 de Abril	7 pm	São Mateus
8 de Abril	7 pm	N. Sra. do Rosário (Scarborough)

**Colecta da Semana Passada**

- Colecta Dominical: \$2,215.00
  - Ajuda à Ucrânia: \$320.00
  - Intenções de missa: \$570.00
- Muito obrigado pela sua contribuição!



**FLORES DA PÁScoa**

Pedimos a todas as pessoas que nos possam ajudar na compra das flores para a Páscoa o favor de levarem consigo um dos envelopes que se encontram à entrada da Igreja a fim de trazerem a sua oferta no próximo fim de semana. Por favor depositem os envelopes no cesto da colecta normal do Domingo.

**Sharelife**

Todos os anos durante a Quaresma, a Arquidiocese de Toronto apela à nossa generosidade para a *Campanha Partilha a Vida* (Share Life). É com esta Campanha que a Arquidiocese consegue manter todas as suas Agências de Caridade, o Seminário e ainda os pedidos de ajuda que vêm de outros países atingidos por calamidades. Das várias Agências de Caridade destacamos os serviços aos imigrantes e refugiados, Serviços para os idosos carentes, Serviços Familiares, Serviços para a juventude e crianças carentes e Missões.

**A primeira das três colectas da Campanha Sharelife na nossa Paróquia será no PRÓXIMO fim de semana de 26 e 27 de Março.**

**Ajuda Humanitária à Ucrânia**

Desde a invasão do exército russo, a Ucrânia viu-se envolvida em uma guerra que tem espalhado violência e gerado uma grande crise humanitária. Em resposta a essa crise, a Arquidiocese de Toronto recolherá doações para apoiar os ucranianos através do Escritório para Refugiados da Arquidiocese (ORAT) e a Associação Católica de Bem-Estar do Oriente (CNEWA), que é uma agência papal com uma longa história de ajuda humanitária e que atualmente está trabalhando na Europa Oriental, fornecendo aos ucranianos comida, abrigo, remédios e transporte para locais seguros. ORAT é a maior organização privada de apoio a refugiados do Canadá, que ajuda a trazer centenas de imigrantes ao nosso país a cada ano; usará doações para trazer refugiados ucranianos para o Canadá o mais rápido possível. Sua doação ajudará os ucranianos que sofrem com a violência na Europa Oriental e ajudará alguns deles a encontrar um novo lar no Canadá.



- Aqueles que desejam ajudar podem fazê-lo das seguintes maneiras:
- Online através do site da Arquidiocese de Toronto: [www.archtoronto.org](http://www.archtoronto.org)
  - Por telefone através do Escritório de Desenvolvimento – 416-934-3411
  - Através da paróquia, em cheque nominal a: *St. Helen's Parish – Ukrainian Relief – Humanitarian Relief*
- Continuemos a rezar pelo fim da guerra na Ucrânia e pela paz no mundo!

**Participe da Via Sacra:**

**Todas as Quartas-feiras da Quaresma**

- 5:00pm – Meditação do Rosário
- 5:30pm – Meditação da Via Sacra
- 6:00pm – Eucaristia

**Todas as Sextas-feiras da Quaresma**

- 8:00am – Meditação do Rosário
- 8:30am – Meditação da Via Sacra
- 9:00am – Eucaristia



**Precisamos de Acólitos**



Convidamos todas as crianças, rapazes e moças que já receberam a Primeira Comunhão a fazer parte do Grupo de Acólitos de Santa Helena. Se você tem um amor especial por Cristo na Eucaristia e o desejo de servi-lo, venha e junte-se a nós. Daremos o treinamento necessário para que você possa oferecer seus talentos a serviço do altar de Deus na Missa. Por favor, preencha o Formulário de Inscrição localizado na entrada da igreja. Agradecemos a sua disponibilidade!