



ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West
Toronto, ON M6K 1V3
Telephone: 416-531-8188
Website: sthelensto.archtoronto.org
Email: sthelensTO@archtoronto.org
Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



HORÁRIO DE VERÃO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda-feira a Quinta-feira, das 9:00 am. às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.
Sexta-feira das 9:00 am às 12:00 pm.

MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm Bilingue (Inglês e Português).

Domingo: 10:30 am em Inglês.
9:00 am e 12:00 pm em Português.

MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, Quinta e Sexta-feira às 9:00 am.
Terça e Quarta-feira às 6:00 pm.

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De Segunda a Sexta-feira 1 hora antes da Missa.

PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm
Devoção ao Coração de Maria.

SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De Segunda a Sexta-feira meia hora antes da Missa
Sábado 1 hora antes da missa.

SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a Paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência para entrevista com o sacerdote.

SACRAMENTO DO BAPTISMO

Baptismos celebrados aos Domingos.
Para o Baptismo, os pais devem contactar a Paróquia que frequentam e onde estão inscritos, pelo menos 1 mês de antecedência.

RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a Missa das 6:00 pm.

LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a Missa das 6:00 pm.

SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00pm às 5:pm na cave da Igreja.

ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telefone: 416-393-5208.

PARISH OFFICE SUMMER HOURS

Monday to Thursday, from 9:00 am. to 12:00 (noon) and 1:00 pm. to 4:00 pm.

Friday 9:00 am to 12:00 (noon)

Please call to make an appointment for any other times.
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00pm. Bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am English.
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

EUCARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.
Devotion to the Sacred Heart of Mary

CONFESSIONS:

Monday to Friday half hour before Mass.
Saturday 1 hour before Mass.

MARRIAGES:

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

BAPTISMS:

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

SCHOOL

St. Helen's Catholic School. Telephone:416-393-5208.

PRIMEIRA LEITURA

Leitura do Livro do Genesis (18, 20-32)

Naqueles dias, disse o Senhor: «O clamor contra Sodoma e Gomorra é tão forte, o seu pecado é tão grave que Eu vou descer para verificar se o clamor que chegou até Mim corresponde inteiramente às suas obras. Se sim ou não, hei-de sabê-lo». Os homens que tinham vindo à residência de Abraão dirigiram-se então para Sodoma, enquanto o Senhor continuava junto de Abraão. Este aproximou-se e disse: «Iráis destruir o justo com o pecador? Talvez haja cinquenta justos na cidade. Matá-los-ás a todos? Não perdoarás a essa cidade, por causa dos cinquenta justos que nela residem? Longe de Ti fazer tal coisa: dar a morte ao justo e ao pecador, de modo que o justo e o pecador tenham a mesma sorte! Longe de Ti! O juiz de toda a terra não fará justiça?» O Senhor respondeu-lhe: «Se encontrar em Sodoma cinquenta justos, perdoarei a toda a cidade por causa deles». Abraão insistiu: «Atrevo-me a falar ao meu Senhor, eu que não passo de pó e cinza: talvez para cinquenta justos faltem cinco. Por causa de cinco, destruirás toda a cidade?» O Senhor respondeu: «Não a destruirei se lá encontrar quarenta e cinco justos». Abraão insistiu mais uma vez: «Talvez não se encontrem nela mais de quarenta». O Senhor respondeu: «Não a destruirei em atenção a esses quarenta». Abraão disse ainda: «Se o meu Senhor não levar a mal, falarei mais uma vez: talvez haja lá trinta justos». O Senhor respondeu: «Não farei a destruição, se lá encontrar esses trinta». Abraão insistiu novamente: «Atrevo-me ainda a falar ao meu Senhor: talvez não se encontrem lá mais de vinte justos». O Senhor respondeu: «Não destruirei a cidade em atenção a esses vinte». Abraão prosseguiu: «Se o meu Senhor não levar a mal, falarei ainda esta vez: talvez lá não se encontrem senão dez». O Senhor respondeu: «Em atenção a esses dez, não destruirei a cidade». Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL 137 (138)

R. Quando Vos invoco, sempre me atendeis, Senhor.

De todo o coração, Senhor, eu Vos dou graças, porque ouvistes as palavras da minha boca.

Na presença dos Anjos hei-de cantar-Vos e adorar-Vos, voltado para o vosso templo santo. **R.**

Hei-de louvar o vosso nome pela vossa bondade e fidelidade, porque exaltastes acima de tudo o vosso nome e a vossa promessa. Quando Vos invoquei, me respondestes, aumentastes a fortaleza da minha alma. **R.**

O Senhor é excelso e olha para o humilde, ao soberbo conhece-o de longe.

No meio da tribulação Vós me conservais a vida, Vós me ajudais contra os meus inimigos. **R.**

A vossa mão direita me salvará, o Senhor completará o que em meu auxílio começou.

Senhor, a vossa bondade é eterna, não abandoneis a obra das vossas mãos. **R.**

SEGUNDA LEITURA

Leitura da Epístola do Apóstolo São Paulo aos Colossenses (2, 12-14)

Irmãos: Sepultados com Cristo no baptismo, também com Ele fostes ressuscitados pela fé que tivestes no poder de Deus que O ressuscitou dos mortos. Quando estáveis mortos nos vossos pecados e na incircuncisão da vossa carne, Deus fez que voltásseis à vida com Cristo e perdoou-nos todas as nossas faltas. Anulou o documento da nossa dívida, com as suas disposições contra nós; suprimiu-o, cravando-o na cruz. Palavra do Senhor

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

Aleluia, Aleluia! Recebestes o espírito de adopção filial; nele clamamos: «Abba, ó Pai».

EVANGELHO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Lucas (11,1-13)

Naquele tempo, estava Jesus em oração em certo lugar. Ao terminar, disse-Lhe um dos discípulos: «Senhor, ensina-nos a orar, como João Baptista ensinou também os seus discípulos». Disse-lhes Jesus: «Quando orardes, dizei: ‘Pai, santificado seja o vosso nome; venha o vosso reino; dai-nos em cada dia o pão da nossa subsistência; perdoai-nos os nossos pecados, porque também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende; e não nos deixeis cair em tentação’». Disse-lhes ainda: «Se algum de vós tiver um amigo, poderá ter de ir a sua casa à meia-noite, para lhe dizer: ‘Amigo, empresta-me três pães, porque chegou de viagem um dos meus amigos e não tenho nada para lhe dar’. Ele poderá responder lá de dentro: ‘Não me incomodes; a porta está fechada, eu e os meus filhos estamos deitados e não posso levantar-me para te dar os pães’. Eu vos digo: Se ele não se levantar por ser amigo, ao menos, por causa da sua insistência, levantar-se-á para lhe dar tudo aquilo de que precisa. Também vos digo: Pedi e dar-se-vos-á; procurai e encontrareis; batei à porta e abrir-se-vos-á. Porque quem pede recebe; quem procura encontra e a quem bate à porta, abrir-se-á. Se um de vós for pai e um filho lhe pedir peixe, em vez de peixe dar-lhe-á uma serpente? E se lhe pedir um ovo, dar-lhe-á um escorpião? Se vós, que sois maus, sabeis dar coisas boas aos vossos filhos, quanto mais o Pai do Céu dará o Espírito Santo àqueles que Lho pedem!». Palavra da Salvação

JESUS, ENSINA-NOS A REZAR

Em sua caminhada para Jerusalém, Jesus continua ensinando seus discípulos. Vendo o Mestre rezar, um discípulo lhe pede que os ensine a rezar, como os rabinos faziam. Diante da pergunta do discípulo, o Mestre lhes oferece um modelo de oração, o Pai-nosso. O primeiro aspecto dessa oração é nossa filiação divina. Dirigimo-nos a Deus como a um pai. Ele é o Pai de todos nós. Jesus nos ensina e nos convida a aprender dele o jeito de nos dirigir a Deus, chamando-o de Papai, que cuida com amor e carinho de cada um de seus filhos e filhas. Pedir que o Reino de Deus se estabeleça na terra é reconhecer que teremos tudo o que é necessário para uma vida digna de filhos e filhas de Deus: terra para cultivar, teto para morar, trabalho para o sustento. Reino estabelecido, viveremos em paz e em harmonia na família, na comunidade e na sociedade. O nome de Deus será santificado à medida que a vida florescer. A glória de Deus é a vida do ser humano. A parábola nos ensina a perseverar na oração, a confiar no Pai. Ele nos oferece o dom do Espírito, para que saibamos discernir o que é mais importante para a vida; buscando sempre e continuamente o que dignifica a vida humana. Nunca devemos desistir de pedir ao Pai e de procurar o que nos torna mais humanos.

TRANSMISSÃO AO VIVO

A transmissão ao vivo será suspensa de 14 de agosto a 4 de setembro.

DIA PARA AVÓS E IDOSOS

Parabéns a todos os avós e idosos pelo seu dia, 24 de julho de 2022

Oração: “Nossos avós que alimentaram nossas próprias vidas, agora anseiam por nossa atenção e nosso amor; eles anseiam por nossa proximidade. Levantemos nossos olhos e os vejamos, assim como Jesus nos vê”. Papa Francisco



Colecta da Semana Passada



Colecta Dominical: \$2,745.00
Intenções de missa: \$960.00

Muito obrigado pela sua contribuição!

FIRST READING (Gen. 18.20-32)

A reading from the book of Genesis

Then the LORD said, "How great is the outcry against Sodom and Gomorrah and how very grave their sin! I must go down and see whether they have done altogether according to the outcry that has come to me; and if not, I will know." So the men turned from there, and went toward Sodom, while Abraham remained standing before the LORD. Then Abraham came near and said, "Will you indeed sweep away the righteous with the wicked? Suppose there are fifty righteous within the city; will you then sweep away the place and not forgive it for the fifty righteous who are in it? Far be it from you to do such a thing, to slay the righteous with the wicked, so that the righteous fare as the wicked! Far be that from you! Shall not the Judge of all the earth do what is just?" And the LORD said, "If I find at Sodom fifty righteous in the city, I will forgive the whole place for their sake." Abraham answered, "Let me take it upon myself to speak to the Lord, I who am but dust and ashes. Suppose five of the fifty righteous are lacking? Will you destroy the whole city for lack of five?" And the Lord said, "I will not destroy it if I find forty-five there." Again Abraham spoke to the Lord, "Suppose forty are found there." He answered, "For the sake of forty I will not do it." Then Abraham said, "Oh do not let the Lord be angry if I speak. Suppose thirty are found there." The Lord answered, "I will not do it, if I find thirty there." Abraham said, "Let me take it upon myself to speak to the Lord. Suppose twenty are found there." The Lord answered, "For the sake of twenty I will not destroy it." Then Abraham said, "Oh do not let the Lord be angry if I speak just once more. Suppose ten are found there." The Lord answered, "For the sake of ten I will not destroy it."

—The word of the Lord. **R. Thanks be to God.**

RESPONSORIAL PSALM

R. On the day I called, O Lord, you answered me.

I give you thanks, O LORD, with my whole heart;
before the Angels I sing your praise;
I bow down toward your holy temple
and give thanks to your name
for your steadfast love and your faithfulness. **R.**

For you have exalted your name
and your word above everything.
On the day I called, you answered me,
you increased my strength of soul. **R.**

For though the LORD is high, he regards the lowly;
but the haughty he perceives from far away.
Though I walk in the midst of trouble,
you preserve me against the wrath of my enemies. **R.**

You stretch out your hand,
and your right hand delivers me.
The LORD will fulfill his purpose for me;
your steadfast love, O LORD, endures forever.
Do not forsake the work of your hands. **R.**

SECOND READING (Col. 2.12-14)

A reading from the Letter of Saint Paul to the Colossians

Brothers and sisters, when you were buried with him in baptism, you were also raised with him through faith in the power of God, who raised Christ from the dead. And when you were dead in trespasses and the uncircumcision of your flesh, God made you alive together with him, when he forgave us all our trespasses, erasing the record that stood against us with its legal demands. He set this aside, nailing it to the Cross. —The word of the Lord. **R. Thanks be to God.**

GOSPEL ACCLAMATION

Alleluia, Alleluia!

You have received a Spirit of adoption, in whom we cry, Abba, Father!

GOSPEL (Lk. 11.1-13)

A reading from the holy Gospel according to Luke

Jesus was praying in a certain place, and after he had finished, one of his disciples said to him, "Lord, teach us to pray, as John taught his disciples." He said to them, "When you pray, say: Father, hallowed be your name. Your kingdom come. Give us each day our daily bread. And forgive us our sins, for we ourselves forgive everyone indebted to us. And lead us not into temptation." And Jesus said to the disciples, "Suppose one of you has a friend, and you go to him at midnight and say to him, 'Friend, lend me three loaves of bread; for a friend of mine has arrived, and I have nothing to set before him.' And your friend answers from within, 'Do not bother me; the door has already been locked, and my children are with me in bed; I cannot get up and give you anything.' I tell you, even though he will not get up and give him anything because he is his friend, at least because of his persistence he will get up and give him whatever he needs. "So I say to you, Ask, and it will be given you; search, and you will find; knock, and the door will be opened for you. For everyone who asks receives, and everyone who searches finds, and for everyone who knocks, the door will be opened. Is there anyone among you who, if your child asks for a fish, will give a snake instead of a fish? Or if the child asks for an egg, will give a scorpion? If you then, who are evil, know how to give good gifts to your children, how much more will the heavenly Father give the Holy Spirit to those who ask him!"

—The Gospel of the Lord.

R. Praise to you, Lord Jesus Christ.

JESUS, TEACH US TO PRAY

On his way to Jerusalem, Jesus continues to teach his disciples. Seeing the Master pray, a disciple asks him to teach them how to pray, as the rabbis did. Faced with the disciple's question, the Master offers them a model of prayer, the Our Father. The first aspect of this prayer is our divine sonship. We address God as a father. He is the Father of us all. Jesus teaches us and invites us to learn from him the way to address God, calling him Dad, who takes care of each of his sons and daughters with love and affection. Asking for the Kingdom of God to be established on earth is to recognize that we will have everything necessary for a life worthy of sons and daughters of God: land to cultivate, roof to live in, work to support ourselves. Kingdom established, we will live in peace and harmony in the family, in the community and in society. God's name will be sanctified as life blossoms. The glory of God is the life of human beings. The parable teaches us to persevere in prayer, to trust in the Father. He offers us the gift of the Spirit, so that we know how to discern what is most important for life; always and continuously seeking what dignifies human life. We must never give up asking the Father and looking for what makes us more human.

LIVESTREAM

Livestream will be suspended from August 14 to September 4.

DAY FOR GRANDPARENTS AND ELDERLY

Congratulations to all grandparents and elderly on their day, July 24, 2022

Prayer: "Our grandparents who nourished our own lives, now hunger for our attention and our love; they long for our closeness. Let us lift up our eyes and see them, even as Jesus sees us." Pope Francis



Last Week's Collection



Sunday Collection: \$2,745.00

Mass intentions: \$960.00

Thank you for your contribution