



ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West
Toronto, ON M6K 1V3
Telephone: 416-531-8188
Website: sthelensto.archtoronto.org
Email: sthelensTO@archtoronto.org
Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



HORÁRIO DE VERÃO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda-feira a Quinta-feira, das 9:00 am. às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.
Sexta-feira das 9:00 am às 12:00 pm.

MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm Bilíngue (Inglês e Português).

Domingo: 10:30 am em Inglês.
9:00 am e 12:00 pm em Português.

MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, Quinta e Sexta-feira às 9:00 am.
Terça e Quarta-feira às 6:00 pm.

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De Segunda a Sexta-feira 1 hora antes da Missa.

PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm
Devoção ao Coração de Maria.

SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De Segunda a Sexta-feira meia hora antes da Missa
Sábado 1 hora antes da missa.

SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a Paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência para entrevista com o sacerdote.

SACRAMENTO DO BAPTISMO

Baptismos celebrados aos Domingos.
Para o Baptismo, os pais devem contactar a Paróquia que frequentam e onde estão inscritos, pelo menos 1 mês de antecedência.

RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a Missa das 6:00 pm.

LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a Missa das 6:00 pm.

SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00pm às 5:pm na cave da Igreja.

ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: 416-393-5208.

PARISH OFFICE SUMMER HOURS

Monday to Thursday, from 9:00 am. to 12:00 (noon) and 1:00 pm. to 4:00 pm.
Friday 9:00 am to 12:00 (noon)
Please call to make an appointment for any other times.
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00pm. Bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am English.
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

EUCARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.
Devotion to the Sacred Heart of Mary

CONFESSIONS:

Monday to Friday half hour before Mass.
Saturday 1 hour before Mass.

MARRIAGES:

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

BAPTISMS:

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

SCHOOL

St. Helen's Catholic School. Telephone:416-393-5208.

PRIMEIRA LEITURA

Leitura do Livro do Gênesis (18,1-10)

Naqueles dias, o Senhor apareceu a Abraão junto do carvalho de Mambré. Abraão estava sentado à entrada da sua tenda, no maior calor do dia. Ergueu os olhos e viu três homens de pé diante dele. Logo que os viu, deixou a entrada da tenda e correu ao seu encontro; prostrou-se por terra e disse: «Meu Senhor, se agradei aos vossos olhos, não passeis adiante sem parar em casa do vosso servo. Mandarei vir água, para que possais lavar os pés e descansar debaixo desta árvore. Vou buscar um bocado de pão, para restaurardes as forças antes de continuardes o vosso caminho, pois não foi em vão que passastes diante da casa do vosso servo». Eles responderam: «Faz como disseste». Abraão apressou-se a ir à tenda onde estava Sara e disse-lhe: «Toma depressa três medidas de flor da farinha, amassa-a e coze uns pães no borralho». Abraão correu ao rebanho e escolheu um vitelo tenro e bom e entregou-o a um servo que se apressou a prepará-lo. Trouxe manteiga e leite e o vitelo já pronto e colocou-o diante deles; e, enquanto comiam, ficou de pé junto deles debaixo da árvore. Depois eles disseram-lhe: «Onde está Sara, tua esposa?». Abraão respondeu: «Está ali na tenda». E um deles disse: «Passarei novamente pela tua casa daqui a um ano e então Sara tua esposa terá um filho». Palavra do Senhor

SALMO RESPONSORIAL 14 (15)

Senhor, quem morará em vossa casa?

O que vive sem mancha e pratica a justiça e diz a verdade que tem no seu coração e guarda a sua língua da calúnia.

O que não faz mal ao seu próximo, nem ultraja o seu semelhante, o que tem por desprezível o ímpio, mas estima os que temem o Senhor.

O que não falta ao juramento mesmo em seu prejuízo e não empresta dinheiro com usura, nem aceita presentes para condenar o inocente. Quem assim proceder jamais será abalado.

SEGUNDA LEITURA

Leitura da Epístola do Apóstolo São Paulo aos Colossenses (1,24-28)

Irmãos: Agora alegro-me com os sofrimentos que suporto por vós e completo na minha carne o que falta à paixão de Cristo, em benefício do seu corpo que é a Igreja. Dela me tornei ministro, em virtude do cargo que Deus me confiou a vosso respeito, isto é, anunciar em plenitude a palavra de Deus, o mistério que ficou oculto ao longo dos séculos e que foi agora manifestado aos seus santos. Deus quis dar-lhes a conhecer as riquezas e a glória deste mistério entre os gentios: Cristo no meio de vós, esperança da glória. E nós O anunciamos, advertindo todos os homens e instruindo-os em toda a sabedoria, a fim de os apresentarmos todos perfeitos em Cristo. Palavra do Senhor

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

Aleluia, Aleluia!

Felizes os que recebem a palavra de Deus de coração sincero e generoso e produzem fruto pela perseverança.

EVANGELHO

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Lucas (10,38-42)

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada».

Palavra da Salvação

SENTADOS AOS PÉS DO MESTRE



Na caminhada para Jerusalém, Jesus é recebido na casa de suas amigas Marta e Maria. Marta acolhe o Senhor e está atarefada em servi-lo; Maria se coloca à escuta da palavra do Mestre. Muitos viram, nesse episódio, dois estilos de vida: vida ativa (Marta) e vida contemplativa (Maria). Outros ainda citam esse relato para demonstrar a superioridade da vida contemplativa frente à vida ativa.

Acreditamos que a comunidade de Lucas não tinha em mente essa ideia ao colocar tal cena no seu Evangelho. No tempo em que as mulheres não tinham acesso ao estudo, não podiam sentar aos pés de algum rabino para escutar sua palavra. Jesus quebra esse preconceito e aceita Maria perto de si. Ela é modelo do discipulado, que acolhe e vive a Palavra de Deus. Com seu gesto, Jesus acolhe entre os discípulos também as mulheres. Ao se colocar a serviço do Mestre e da família, Marta já está vivendo essa Palavra. A Palavra de Deus é para ser acolhida e também vivida, posta em prática, não apenas ser guardada no coração. Logo à frente, Lucas dirá: “felizes os que ouvem a Palavra de Deus e a põem em prática”. A escuta da Palavra de Deus não tira as pessoas da ação, mas procura dar novo sentido ao fazer. Em cada um de nós existe um pouco de Marta e um pouco de Maria.

HORA SANTA PELOS AVÓS E IDOSOS

Para celebrar o **II Dia dos Avós e Idosos** (domingo, 24 de julho de 2022) a nossa paróquia realizará uma **Hora Santa no sábado, 23 de julho, às 5 PM**. Venha e junte-se a nós em oração por todos os idosos que continuam a ser uma fonte de graça e sabedoria em nossas famílias e comunidades. Lembre-se também que o **Papa Francisco decretou indulgências plenárias** a todos os idosos unidos a nós em oração, e aos fiéis que, no mesmo dia, dediquem tempo adequado para visitar, pessoalmente ou virtualmente pelos meios de comunicação, seus irmãos e irmãs necessitados, ou em dificuldade (como os doentes, os abandonados ou os deficientes).

ESCRITÓRIO PAROQUIAL ESTÁ FECHADO

O Escritório Paroquial estará fechado durante a semana de 11 a 14 de Julho. Em caso de urgência, podeis deixar uma breve mensagem com o vosso nome e número de telefone e alguém responderá logo que seja possível.

Colecta da Semana Passada

Colecta Dominical: \$ 2,902.00

Manutenção da Igreja: \$ 5,270.00

Intenções de missa: \$ 830.00

Muito obrigado pela sua contribuição!



FIRST READING (Gen. 18.1-10)

A reading from the book of Genesis

The LORD appeared to Abraham by the oaks of Mamre, as Abraham sat at the entrance of his tent in the heat of the day. Abraham looked up and saw three men standing near him. When he saw them, he ran from the tent entrance to meet them, and bowed down to the ground.

He said, "My lord, if I find favour with you, do not pass by your servant. Let a little water be brought, and wash your feet, and rest yourselves under the tree. Let me bring a little bread, that you may refresh yourselves, and after that you may pass on—since you have come to your servant." So they said, "Do as you have said."

And Abraham hastened into the tent to Sarah, and said, "Make ready quickly three measures of choice flour, knead it, and make cakes." Abraham ran to the herd, and took a calf, tender and good, and gave it to the servant, who hastened to prepare it. Then he took curds and milk and the calf that he had prepared, and set it before them; and he stood by them under the tree while they ate.

They said to Abraham, "Where is your wife Sarah?" And he said, "There, in the tent."

Then one said, "I will surely return to you in due season, and your wife Sarah shall have a son."

—The word of the Lord. **R. Thanks be to God.**

RESPONSORIAL PSALM

R. O Lord, who may abide in your tent?

Whoever walks blamelessly, and does what is right
And speaks the truth from their heart,
Whoever does not slander with their tongue. **R.**

Whoever does no evil to a friend,
Nor takes up a reproach against a neighbour;
In whose eyes the wicked one is despised
But who honours those who fear the Lord. **R.**

Whoever stands by their oath even to their hurt;
Who does not lend money at interest,
And does not take a bribe against the innocent.
One who does these things shall never be moved. **R.**

SECOND READING (Col. 1.24-28)

A reading from the Letter of Saint Paul to the Colossians

Brothers and sister: I am now rejoicing in my sufferings for your sake, and in my flesh I am completing what is lacking in Christ's afflictions for the sake of his body, that is, the Church. I became its servant according to God's commission that was given to me for you, to make the word of God fully known, the mystery that has been hidden throughout the ages and generations but has now been revealed to his saints.

To them God chose to make known how great among the Gentiles are the riches of the glory of this mystery, which is Christ in you, the hope of glory. It is Christ whom we proclaim, warning every person and teaching every person in all wisdom, so that we may present everyone mature in Christ.

—The word of the Lord. **R. Thanks be to God.**

GOSPEL ACCLAMATION

Alleluia, Alleluia!

Blessed are they who hold fast to God's word in an honest and good heart, and bear fruit with patient endurance.



GOSPEL (Lk. 10.38-42)

A reading from the holy Gospel according to Luke

Now as Jesus and his disciples went on their way, he entered a certain village, where a woman named Martha welcomed him into her home. She had a sister named Mary, who sat at the Lord's feet and listened to what he was saying.

But Martha was distracted by her many tasks; so she came to Jesus and asked, "Lord, do you not care that my sister has left me to do all the work by myself? Tell her then to help me."

But the Lord answered her, "Martha, Martha, you are worried and distracted by many things; there is need of only one thing. Mary has chosen the better part, which will not be taken away from her."

—The Gospel of the Lord.

R. Praise to you, Lord Jesus Christ.

SEATED AT THE MASTER'S FEET



On his way to Jerusalem, Jesus is welcomed into the home of his friends Martha and Mary. Martha welcomes the Lord and is busy serving him; Mary listens to the Master's word. Many saw, in this episode, two styles of life: active life (Martha) and contemplative life (Mary). Still others cite this gospel passage to demonstrate the superiority of the contemplative life over the active life. We believe that Luke's community did not have this idea in mind when the evangelist presented such a scene in his Gospel. In those days when women did not have access to education, they were not allowed to sit at the feet of a rabbi to listen to his words. Jesus breaks this pattern and accepts Mary close to him. She is a model of disciple who welcomes and lives Word of God. With his gesture, Jesus also welcomes women among his disciples. By placing herself at the service of the Master and the family, Martha is also living Jesus' Word. The Word of God is to be welcomed and lived, put into practice, not just kept in the heart. Further in the Gospel, Luke will say, "Blessed are those who hear the Word of God and put it into practice". Listening to God's Word does not take people out of action, but seeks to give new meaning to their doing. There is a little bit of Martha and a little bit of Mary in each one of us.

HOLY HOUR FOR GRANDPARENTS AND ELDERLY

To celebrate the 2nd Day for Grandparents and Elderly (Sunday, July 24, 2022) our parish will hold a **Holy Hour on Saturday July 23 at 5 PM**. Come and join us in praying for all seniors who continue to be a source of grace and wisdom in our families and communities. Remember also that **Pope Francis has decreed plenary indulgences** to all seniors united with us in prayer, and to the faithful who, on the same day, devote adequate time to visit, in person or virtually through the media, their disabled brothers and sisters in need or in difficulty (such as the sick, the abandoned, or the disabled).

PARISH OFFICE IS CLOSED

Our Parish Office will be closed, during the week of July 11 to July 15, In case of emergency you may leave a brief message with your name and number and someone will return your call as soon as possible.

Last Week's Collection

Sunday Collection: \$ 2,902.00
Building Fund: \$ 5,270.00
Mass intentions: \$ 830.00

Thank you for your contribution

