



# ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West  
Toronto, ON M6K 1V3  
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: [sthelensTO@archtoronto.org](mailto:sthelensTO@archtoronto.org)

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



## HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,  
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

## MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.  
9:00 am e 12:00 pm em português.

## MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.  
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

## ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

## PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.  
Devoção ao Coração de Maria.

## SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.  
Sábado, 1 hora antes da missa.

## SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

## SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.  
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

## RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

## LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

## SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

## ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: (416) 393-5208.

## PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,  
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment  
for any other times.  
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

## WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.  
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

## WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.  
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

## EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

## FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.  
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

## CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.  
Saturday 1 hour before Mass.

## MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

## BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

## SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

## SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208.

### **Beginning of First Communion Classes**

On Sunday, January 23<sup>rd</sup>, 2022 First Communion classes will begin online from 10:00 am to 11:00 am. All children must be connected through the link provided by the teacher. Please, check your email frequently for more information. Remember that the 10:30 am Mass on the first Sunday of each month is also part of the program. We hope to see the children and their parents in the church. May God bless all those who are preparing to receive the Body of Christ for the first time!

### **Beginning of Confirmation Classes**

On Sunday, January 30<sup>th</sup>, 2022 the Confirmation classes will begin online from 10:00 am to 11:00 am. All candidates must be connectect through the link provided by the teacher. Please, check your email frequently for more information. Remember that the 10:30 am Mass on the first Sunday of each month is also part of the program. We hope to see the candidates and their parents in the church. May God bless all those who are preparing to receive the Gift of the Holy Spirit through the Sacrament of Confirmation!

### **New guidelines for Covid-19 protocols**

In light of the highly contagious Omicron variant, the Archdiocese communicates the following new guidelines:

- Masses remain authorized, however all other in-person meetings are cancelled at this time, and replaced by virtual meetings wherever possible. Exceptions include those gatherings that are deemed as essential services (e.g. Alcoholics Anonymous/Narcotics Anonymous Meetings, food bank, other programs to serve the poor and marginalized, etc.). These gatherings should be restricted to 10 people and ensure that all appropriate health and safety measures are in place (use of masks, hand sanitizer, physical distancing, etc.).
- We strongly recommend against congregational singing. A cantor or small choir remain acceptable.
- Please remember that those feeling unwell should not attend Mass. We kindly ask that parishioners not congregate in large groups before or after Mass. Please, stay safe and protect others!

### **Confessions by Appointment**

During this period of the new Omicron variant, the Archdiocese of Toronto recommends minimal contact between people. For this reason, parish confessions will be held by appointment only. Please call the parish office to make an appointment.

### **Office Closure**

Due to the highly contagious Omicron variant the parish staff will work remotely. Therefore the parish office will remain closed for this time. Parishioners who need assistance should reach out by phone or email. We will do

our best to respond to your needs as soon as possible. Please be safe.

### **Volunteers for Snow Shoveling**

Our parish needs volunteers to remove snow from parking lot, ramp and sidewalks on snowstorm days. If you are willing to assist us, please report yourself to Fr. Rapozo or Mr. Castor. God bless you!

### **Last Week's Collection**

Sunday Collection: \$ 2,073.00

Mass intentions: \$ 585.00

Thank you for your contribution!



### **I want to be a priest!**



Dear young man, have you ever wondered if God is calling you to follow him more closely in the priesthood and religious life? Jesus' invitation to the apostles continues to be repeated today. He needs you! If you would like to know more about religious life and priesthood, talk to Fr. Willyans in person, by phone or email. It will be a joy to help you in your discernment. Tel.: (416) 531-8188, email:

[wpradorapozo@archtoronto.org](mailto:wpradorapozo@archtoronto.org)

### **Volunteers for the English Choir**

Our parish community is looking for people who are willing to serve at the 10:30 am English Mass, singing in the choir. If you would like to join us with your voice to praise the Lord, please report to the Pastor or to Maria the organist. Thank you!

## **A Homily at the Synagogue**



This year is the cycle "C" of the Liturgy and we are being accompanied by the Evangelist Luke. In today's Gospel Jesus goes to the synagogue of Nazareth where He was raised, and reads from the Book of the Prophet Isaiah. He then delivers a "homily" stating boldly that the prophecy had been fulfilled that day before the eyes of all. Indeed, Jesus is the Anointed One on whom the Spirit of God rests. He was consecrated "to bring good news to the poor, to proclaim release to the captives and recovery of sight to the blind, to let the oppressed go free, and to proclaim the year of the Lord's favour." (Lk 4,18) These are signs of the Kingdom which is present in our midst, a reality of life in its fullness. We too are called to spread this Kingdom, bringing life and hope wherever we go. Following the Church that this week invites us to pray for Christian Unity, let us seek true fraternity among all. We know that the Kingdom of God does not happen in division. Rather, it grows through the witness of communion among those who have been reached by the love of Christ.

Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.

### Início da Catequese de Primeira Comunhão

No domingo, 23 de janeiro de 2022, as catequeses da Primeira Comunhão começarão online das 10:00 am às 11:00 am. Todas as crianças devem estar conectadas através do link fornecido pela catequista. Por favor, verifique seu e-mail frequentemente para mais informações. Lembre-se que a missa das 10:30 am no primeiro domingo de cada mês também faz parte do programa. Esperamos ver as crianças e seus pais na igreja. Que Deus abençoe todos aqueles que estão se preparando para receber o Corpo de Cristo pela primeira vez!

### Início da Catequese de Confirmação

No domingo, 30 de janeiro de 2022, as catequeses de Confirmação começarão online das 10:00 am às 11:00 am. Todos os candidatos devem se conectar através do link fornecido pela catequista. Por favor, verifique seu e-mail frequentemente para mais informações. Lembre-se que a missa das 10:30 am no primeiro domingo de cada mês também faz parte do programa. Esperamos ver os jovens e seus pais na igreja. Que Deus abençoe todos aqueles que se preparam para receber o Dom do Espírito Santo por meio do Sacramento da Confirmação!

### Novas Diretrizes do Protocolo da Covid-19

Em virtude da nova variante Omicron altamente contagiosa, a Arquidiocese comunica as seguintes novas diretrizes:

- As missas permanecem autorizadas, no entanto todas as outras reuniões presenciais estão canceladas neste momento, e substituídas por reuniões virtuais sempre que possível. As exceções incluem aquelas reuniões que são consideradas serviços essenciais (por exemplo, reuniões de Alcoólicos Anônimos / Narcóticos Anônimos, banco de alimentos, outros programas para servir aos pobres e marginalizados, etc.). Essas reuniões devem ser restritas a 10 pessoas e garantir que todas as medidas adequadas de saúde e segurança estejam em vigor (uso de máscaras, desinfetante para as mãos, distanciamento físico, etc.).

- Recomendamos fortemente que assembleia não cante nas missas. Um cantor ou um pequeno coro continuam a ser aceitos.

- Por favor, lembre-se de que aqueles que não estão se sentindo bem não devem participar da missa. Pedimos gentilmente que os paroquianos não se reúnam em grandes grupos antes ou depois da missa.

Por favor, proteja-se e proteja os outros!

### Confissões por Agendamento

Durante este período da nova variante Omicron a Arquidiocese de Toronto recomenda o contacto mínimo entre pessoas. Por esta razão, as confissões na paróquia serão realizadas apenas por agendamento. Por favor chame o escritório paroquial para marcar um horário.

### Escritório Fechado

Devido à variante Omicron altamente contagiosa, os funcionários da paróquia trabalharão remotamente. Portanto, o escritório paroquial permanecerá fechado durante este tempo. Os paroquianos que precisarem de ajuda devem entrar em contato por telefone ou e-mail. Faremos o nosso melhor para responder às suas necessidades o mais rápido possível. Por favor, cuide-se.

### Colecta da Semana Passada



Colecta Dominical: \$ 2,073.00  
Intenções de missa: \$ 585.00  
Muito obrigado pela sua contribuição!

### Eu quero ser padre!

Caro jovem, você já se perguntou se Deus lhe chama para segui-lo mais de perto no sacerdócio e na vida religiosa? O convite feito por Jesus aos apóstolos continua a se repetir nos dias de hoje. Ele precisa de você! Se você deseja saber mais sobre a vida religiosa e sacerdotal, converse com o P. Willyans pessoalmente, por telefone ou email. Será uma alegria ajudá-lo no seu discernimento.

Tel.: (416) 531-8188,

email: [wpradorapozo@archtoronto.org](mailto:wpradorapozo@archtoronto.org)



### Ajuda para Remoção de Neve

Nossa paróquia precisa de voluntários para a limpeza do estacionamento, rampa e calçadas em dias de tempestade de neve. Se você estiver disposto a nos ajudar, por favor, comunique o Pároco ou o Sr. Castor. Deus lhe abençoe!

### Doadores das Velas do Santíssimo

Agradecemos aos paroquianos que generosamente doaram as velas do Santíssimo Sacramento que serão colocadas na lamparina pendurada sobre o altar.

Janeiro: Sra. Claudina

Fevereiro, Março e Junho: Sra. Cesaltina

Abril e Maio: Sra. Tereza Sousa

Que o Santíssimo Sacramento lhes abençoe!

## **O Sermão na Sinagoga**



Estamos no Ciclo “C” da Liturgia e durante este ano seremos acompanhados pelo Evangelista Lucas. O texto de hoje nos fala da visita de Jesus à sinagoga de Nazaré, cidade em que foi criado. Após ler a profecia de Isaías, Ele fez um “sermão” afirmando categoricamente que as palavras do profeta se cumpriram naquele dia diante dos olhos de todos. De fato,

Jesus é o Ungido sobre o qual repousa o Espírito de Deus. Ele foi consagrado “para anunciar a Boa-Nova aos pobres, trazer libertação aos cativos, devolver a vista aos cegos, libertar os oprimidos e proclamar o ano da graça do Senhor.” (Lc 4,18) Estes são sinais do Reino presente no meio de nós, realidade de vida em plenitude. Também nós somos chamados a espalhar esse Reino trazendo vida e esperança por onde passamos. Seguindo a Igreja que esta semana nos convida a orar pela Unidade dos Cristãos, busquemos uma verdadeira fraternidade entre todos. Sabemos que o Reino de Deus não acontece na divisão. Ele cresce através de testemunho de comunhão entre os que foram alcançados pelo amor de Jesus.

P. Willyans Prado Rapozo, SCJ