



ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West
Toronto, ON M6K 1V3
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: sthelensTO@archtoronto.org

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.
9:00 am e 12:00 pm em português.

MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.
Devoção ao Coração de Maria.

SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.
Sábado, 1 hora antes da missa.

SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: (416) 393-5208.

PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment
for any other times.
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.
Saturday 1 hour before Mass.

MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208.

Update on Covid Restrictions



Ontario Premier Doug Ford announced that most of the provincial Covid-19 restrictions will be eliminated in two phases over the coming weeks. **The first phase of easing restrictions will begin on Thursday, February 17 and the second phase will begin on Tuesday, March 1.** Therefore, the Archdiocese of Toronto offers the following guidelines for the first phase:

- Capacity limits will increase in many settings, but two metres/six feet of physical distancing is still required at religious ceremonies, meaning our parish capacity limits remain the same for now;
- Masks must still be worn indoors;
- Parish halls can reopen for non-sacramental use with a maximum capacity of **50 people**; there is no capacity limit for outdoor gatherings;
- Parish halls have no capacity limit for Mass overflow or sacramental prep, as long as two metres/six feet of physical distance is maintained between households;
- Recording contact tracing information is no longer required by the provincial government nor the local public health agencies in the archdiocese;
- Congregational singing can resume. Continue to maintain three metres of physical distancing between unmasked choir members/cantors and anyone else;
- Please remember that those feeling unwell should not attend Mass.
- We kindly ask that parishioners not congregate in large groups before or after Mass.

*** Note: As of March 1st 2022, places of worship, that wish to do so, will be in a position to offer 100% seating capacity with no physical distancing restrictions. Please note that masks will still be required. More detailed information will be announced soon.**
Please, stay safe and protect others!

St. Vincent de Paul Conference Report



We are glad to report that many brothers and sisters in need have been assisted by St. Vincent de Paul Conference last year. A total of 291 families (438 adults and 51 children) received donations of food, clothing, furniture and house appliances in a regular basis, along with 65 families (85 adults and 30 children) who were gifted with our Christmas basket. The conference has recorded an income of 14,975 dollars and an outcome of 12,697 dollars. A very special thank you to our volunteers and to all those who contributed to this wonderful ministry. "Blessed are the poor in spirit for theirs is the Kingdom of Heaven." (Mk 5.3).

Church Repairs

We have concluded the removal of exposed asbestos in the church basement. The total cost of this project was \$41,420. Our parish allocated \$23,138 from our share in the Family of Faith Campaign funds, and \$18,288 from the building fund to pay for this expense. The next step is to repair pipe leaking, replace the boiler and damaged radiators. We thank all parishioners for their continuous support. God bless you!



Building Fund Collection

Next Sunday, the first Sunday of March, we have a second collection for the Building Fund. Thank you for your generosity and collaboration in caring for our beautiful church of St. Helen.

Last Week's Collection

Sunday Collection: \$ 2,695.00
Mass intentions: \$ 835.00
Thank you for your contribution!



Confessions by Appointment

During this period of the new Omicron variant, the Archdiocese of Toronto recommends minimal contact between people. For this reason, parish confessions will be held by appointment only. Please call the parish office to make an appointment.

Office Closure

Due to the highly contagious Omicron variant the parish staff will work remotely. Therefore the parish office will remain closed for this time. Parishioners who need assistance should reach out by phone or email. We will do our best to respond to your needs as soon as possible. Please be safe.

Ash Wednesday - March 2, 2022



Ash Wednesday marks the beginning of the Lenten Season with a day of fasting and abstinence from meat. While this is not a Holy Day of Obligation, all people are encouraged to attend our **bilingual Mass (Portuguese/English) at 6:00 pm** and to receive ashes on their forehead as a sign of repentance. Come and join us!

Steubenville Toronto is back!

This year, Canada's largest annual summer youth conference for high school students will take place on July 15-17, 2022. We are excited to host the conference at a new venue: in the auditorium of Canada Christian College located at 300 Water Street in Whitby, Ontario. This year's theme is: "Fearless (John 16:33)."
Group Registration opens on March 1, 2022 at 10 a.m.
More information at: www.steubenvilletoronto.com.

Altar Servers are Needed

We are inviting all children, young men and women who have already received their First Communion to be part of St. Helen's Altar Servers Group. If you who show a special love for Christ in the Eucharist and a desire to serve him, come and join us. We will provide the necessary training so you will be able to offer your talents in the service of God's altar at Mass. Please, fill up the Application Form located at the church entrance. We appreciate your availability!



Come and See - Day Retreat for Vocation Discernment



The Archdiocesan Office of Vocations invites single Catholic men 18 years and older, to cultivate a deeper prayer life and relationship with Jesus Christ; leading to a better discernment of God's call for their lives. As a time for prayer, reflection and information on the process of becoming one of Christ's disciples as a Catholic priest, the *Come and See* retreat will take place at **St. Augustine's Seminary on Saturday, March 19 from 9:00 am to 3:30 pm.**

Register online at: www.vocationstoronto.ca/comesee.

For more information, please contact Fr. Willyans Rapozo or the Office of Vocations via email: vocations@archtoronto.org. See poster at: <https://bit.ly/ComeandSeeMarch2022>.

Atualização sobre as restrições da Covid

O Premier de Ontário, Doug Ford, anunciou que a maioria das restrições provinciais da Covid-19 serão eliminadas em duas fases nas próximas semanas. **A primeira fase de flexibilização das restrições começará na quinta-feira, 17 de fevereiro e a segunda fase começará na terça-feira, 1º de março.** Portanto, a Arquidiocese de Toronto oferece as seguintes diretrizes para a primeira fase:



- Os limites de capacidade aumentaram em muitos locais, mas dois metros/seis pés de distanciamento físico ainda são necessários em cerimônias religiosas, portanto os limites de capacidade da nossa paróquia permanecem os mesmos por enquanto;
- As máscaras ainda devem ser usadas dentro da igreja;
- Os salões paroquiais podem reabrir para uso não sacramental com lotação máxima de **50 pessoas**; não há limite de capacidade para reuniões ao ar livre;
- Não há limites nos salões paroquiais para missas ou preparação sacramental, desde que seja mantida a distância física de dois metros/seis pés entre famílias;
- O registro de informação dos que participam das missas não será mais exigido pelo governo provincial nem pelas agências locais de saúde pública no território da arquidiocese;
- A assembleia está autorizada a cantar. Continuaremos a manter três metros de distância física entre os membros do coro/cantores sem máscara;
- Por favor, lembre-se de que aqueles que não estão se sentindo bem não devem participar da missa.
- Pedimos gentilmente que os paroquianos não se reúnam em grandes grupos antes ou depois da missa.

*** Nota: A partir de 1º de março de 2022, igrejas que assim desejarem, terão permissão de oferecer 100% da capacidade de assentos sem restrições de distanciamento físico. Por favor, note que as máscaras ainda serão necessárias. Informações mais detalhadas serão divulgadas em breve.**

Por favor, proteja-se e proteja os outros!

Relatório da Conferência de São Vicente de Paulo

Temos o prazer de informar que muitos irmãos e irmãs necessitados foram assistidos pela Conferência de São Vicente de Paulo no ano passado. Um total de 291 famílias (438 adultos e 51 crianças) receberam regularmente doações de alimentos, roupas, móveis e eletrodomésticos, além de 65 famílias (85 adultos e 30 crianças) que foram presenteadas com nossa cesta de Natal. A conferência registrou receita de 14.975 dólares e despesa de 12.697 dólares. Agradecemos especialmente aos nossos voluntários e a todos aqueles que contribuíram com este maravilhoso ministério. “Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o Reino dos Céus.” (Mc 5,3).



Obras da Igreja



O trabalho de remoção do amianto no porão da igreja está concluído. O custo total deste projeto foi de 41.420 dólares. Nossa paróquia usou \$23.138 de nossa parte nos fundos da Campanha Família de Fé e \$18.288 do fundo de manutenção da igreja para pagar por essa despesa. O próximo passo será reparar os vazamentos na tubulação, substituir a caldeira e os radiadores danificados.

Colecta para a Manutenção do Templo

Próximo domingo, primeiro domingo do março, teremos a colecta para a manutenção de templo. Agradecemos a todos pela generosidade e colaboração no cuidado com a nossa bela igreja de Santa Helena.

Colecta da Semana Passada

Colecta Dominical: \$ 2,695.00

Intenções de missa: \$ 835.00

Muito obrigado pela sua contribuição!



Confissões por Agendamento

Durante este período da nova variante Omicron a Arquidiocese de Toronto recomenda o contacto mínimo entre pessoas. Por esta razão, as confissões na paróquia serão realizadas apenas por agendamento. Por favor chame o escritório paroquial para marcar um horário.

Escritório Fechado

Devido à variante Omicron altamente contagiosa, os funcionários da paróquia trabalharão remotamente. Portanto, o escritório paroquial permanecerá fechado durante este tempo. Os paroquianos que precisarem de ajuda devem entrar em contato por telefone ou e-mail.

Quarta-feira de Cinzas - 2 de março de 2022



A Quarta-feira de Cinzas marca o início da Quaresma com um dia de jejum e abstinência de carne. Embora este não seja um Dia Santo de Guarda, todas as pessoas são incentivadas a participar da nossa **Missa bilíngue (português/inglês) às 6:00 pm** e receber cinzas na testa como sinal de arrependimento. Venha celebrar conosco!

Steubenville Toronto está de volta!

Este ano, o maior encontro anual juvenil de verão do Canadá, para estudantes do ensino médio, acontecerá de 15 a 17 de julho de 2022. Estamos animados em sediar este encontro em um novo local: no auditório do *Canada Christian College* localizado na 300 Water Street em Whitby, Ontário. O tema deste ano é: “Sem medo (João 16:33)”.

As inscrições dos grupo estarão abertas em 1º de março de 2022 às 10 am. Mais informações em: www.steubenvilletoronto.com

Precisamos de Acólitos

Convidamos todas as crianças, rapazes e moças que já receberam a Primeira Comunhão a fazer parte do Grupo de Acólitos de Santa Helena. Se você tem um amor especial por Cristo na Eucaristia e o desejo de servi-lo, venha e junte-se a nós. Daremos o treinamento necessário para que você possa oferecer seus talentos a serviço do altar de Deus na Missa. Por favor, preencha o Formulário de Inscrição localizado na entrada da igreja. Agradecemos a sua disponibilidade!



Vinde e Vede – Um dia de Retiro para Discernimento Vocacional



O Escritório Arquidiocesano de Vocações convida homens católicos solteiros com 18 anos ou mais a cultivar uma vida de oração mais profunda e um relacionamento com Jesus Cristo; buscando um melhor discernimento do chamado de Deus para suas vidas. Esse retiro será um tempo de oração, reflexão e informação sobre o caminho para se tornar um dos discípulos de Cristo como

sacerdote católico. Será no Seminário *Saint Augustine*, no sábado 19 de março, das 9:00 am às 3:30 pm. Registre-se on-line em:

www.vocationstoronto.ca/comesee. Para mais informações, entre em contato com o Pe. Willyans Rapozo ou com o Escritório de Vocações pelo e-mail: vocations@archtoronto.org.

Veja cartaz em: <https://bit.ly/ComeandSeeMarch2022>.