



ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West
Toronto, ON M6K 1V3
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: sthelensTO@archtoronto.org

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.
9:00 am e 12:00 pm em português.

MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.
Devoção ao Coração de Maria.

SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.
Sábado, 1 hora antes da missa.

SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: (416) 393-5208.

PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment
for any other times.
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.
Saturday 1 hour before Mass.

MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208.

Update on Covid Restrictions

Ontario Premier Doug Ford announced that most of the provincial Covid-19 restrictions will be eliminated in two phases over the coming weeks. The first phase of easing restrictions will begin on **Thursday, February 17** and the second phase will begin on Tuesday, March 1. Therefore, the Archdiocese of Toronto offers the following guidelines for the first phase:

- Capacity limits will increase in many settings, but two metres/six feet of physical distancing is still required at religious ceremonies, meaning our parish capacity limits remain the same for now;
- Masks must still be worn indoors;
- Parish halls can reopen for non-sacramental use with a maximum capacity of **50 people**; there is no capacity limit for outdoor gatherings;
- Parish halls have no capacity limit for Mass overflow or sacramental prep, as long as two metres/six feet of physical distance is maintained between households;
- Recording contact tracing information is no longer required by the provincial government nor the local public health agencies in the archdiocese;
- Congregational singing can resume. Continue to maintain three metres of physical distancing between unmasked choir members/cantors and anyone else;
- Please remember that those feeling unwell should not attend Mass.
- We kindly ask that parishioners not congregate in large groups before or after Mass.

Please, stay safe and protect others!

St. Vincent de Paul Conference Report

We are glad to report that many brothers and sisters in need have been assisted by St. Vincent de Paul Conference last year. A total of 291 families (438 adults and 51 children) received donations of food, clothing, furniture and house appliances in a regular basis, along with 65 families (85 adults and 30 children) who were gifted with our Christmas basket. The conference has recorded an income of 14,975 dollars and an outcome of 12,697 dollars. A very special thank you to our volunteers and to all those who contributed to this wonderful ministry. "Blessed are the poor in spirit for theirs is the Kingdom of Heaven." (Mk 5.3).

Church Repairs

We are concluding the removal of exposed asbestos in the church basement. The total cost of this project is \$41,420. Our parish will be using \$23,138 from our share in the Family of Faith Campaign funds, and \$18,288 from the building fund to pay for this expense. The next step is to repair pipe leaking, replace the boiler and damaged radiators. We thank all parishioners for their continuous support. God bless you!



Confessions by Appointment

During this period of the new Omicron variant, the Archdiocese of Toronto recommends minimal contact between people. For this reason, parish confessions will be held by appointment only. Please call the parish office to make an appointment.

Office Closure

Due to the highly contagious Omicron variant the parish staff will work remotely. Therefore the parish office will remain closed for this time. Parishioners who need assistance should reach out by phone or email. We will do our best to respond to your needs as soon as possible. Please be safe.

Last Week's Collection

Sunday Collection: \$ 2,995.00
 Mass intentions: \$ 910.00
 Thank you for your contribution!



Ash Wednesday - March 2, 2022



Ash Wednesday marks the beginning of the Lenten Season with a day of fasting and abstinence from meat. While this is not a Holy Day of Obligation, all people are encouraged to attend our bilingual Mass (Portuguese/English) at 6:00 pm and to receive ashes on their forehead as a sign of repentance. Come and join us!

Stuebenville Toronto is back!

This year, Canada's largest annual summer youth conference for high school students will take place on July 15-17, 2022. We are excited to host the conference at a new venue: in the auditorium of Canada Christian College located at 300 Water Street in Whitby, Ontario. This year's theme is: "Fearless (John 16:33)."

Group Registration opens on March 1, 2022 at 10 a.m.

More information at: www.stuebenvilletoronto.com

Altar Servers are Needed

We are inviting all children, young men and women who have already received their First Communion to be part of St. Helen's Altar Servers Group. If you who show a special love for Christ in the Eucharist and a desire to serve him, come and join us. We will provide the necessary training so you will be able to offer your talents in the service of God's altar at Mass. Please, fill up the Application Form located at the church entrance. We appreciate your availability!



I want to be a priest!

Dear young man, have you ever wondered if God is calling you to follow him more closely in the priesthood and religious life? Jesus' invitation to the apostles continues to be repeated today. He needs you! If you would like to know more about religious life and priesthood, talk to Fr. Willyans in person, by phone or email. It will be a joy to help you in your discernment. Tel.: (416) 531-8188, email: wpradorapozo@archtoronto.org



Be merciful as your Father is merciful



This Sunday Gospel is quite challenging. Jesus teaches his disciples to love their enemies and to pray for those who persecute them. He is breaking a cycle of revenge which encouraged people to seek justice by inflicting evil. Eye-for-eye, tooth-for-tooth was the customary law which could only create more hatred and violence. Instead, Christ proposes mercy as the key to true peace and justice. God the Father is the model of overflowing love. He does not give up on us and is always open to forgive.

Christians are called to do likewise. We know how difficult Christ's teaching is, so we ask for the help of the Holy Spirit. Let us pray for more patience and for the ability of thinking and loving before acting. Love and mercy should be our specialty and the difference we make in today's world, amidst so much discrimination and intolerance. Only love can break a heart of stone.

Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.

Atualização sobre as restrições da Covid

O *Premier* de Ontário, Doug Ford, anunciou que a maioria das restrições provinciais da Covid-19 serão eliminadas em duas fases nas próximas semanas. A primeira fase de flexibilização das restrições começará na **quinta-feira, 17 de fevereiro** e a segunda fase começará na terça-feira, 1º de março. Portanto, a Arquidiocese de Toronto oferece as seguintes diretrizes para a primeira fase:

- Os limites de capacidade aumentaram em muitos locais, mas dois metros/seis pés de distanciamento físico ainda são necessários em cerimônias religiosas, portanto os limites de capacidade da nossa paróquia permanecem os mesmos por enquanto;
- As máscaras ainda devem ser usadas dentro da igreja;
- Os salões paroquiais podem reabrir para uso não sacramental com lotação máxima de **50 pessoas**; não há limite de capacidade para reuniões ao ar livre;
- Não há limites nos salões paroquiais para missas ou preparação sacramental, desde que seja mantida a distância física de dois metros/seis pés entre famílias;
- O registro de informação dos que participam das missas não será mais exigido pelo governo provincial nem pelas agências locais de saúde pública no território da arquidiocese;
- A assembleia está autorizada a cantar. Continuaremos a manter três metros de distância física entre os membros do coro/cantores sem máscara;
- Por favor, lembre-se de que aqueles que não estão se sentindo bem não devem participar da missa.
- Pedimos gentilmente que os paroquianos não se reúnam em grandes grupos antes ou depois da missa.

Por favor, proteja-se e proteja os outros!

Relatório da Conferência de São Vicente de Paulo

Temos o prazer de informar que muitos irmãos e irmãs necessitados foram assistidos pela Conferência de São Vicente de Paulo no ano passado. Um total de 291 famílias (438 adultos e 51 crianças) receberam regularmente doações de alimentos, roupas, móveis e eletrodomésticos, além de 65 famílias (85 adultos e 30 crianças) que foram presenteadas com nossa cesta de Natal. A conferência registrou receita de 14.975 dólares e despesa de 12.697 dólares. Agradecemos especialmente aos nossos voluntários e a todos aqueles que contribuíram com este maravilhoso ministério. “Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o Reino dos Céus.” (Mc 5,3).



Obras da Igreja



Estamos concluindo a remoção do amianto no porão da igreja. O custo total deste projeto é de 41.420 dólares. Nossa paróquia usará \$23.138 de nossa parte nos fundos da Campanha Família de Fé e \$18.288 do fundo de manutenção da igreja para pagar essa despesa. O próximo passo será reparar os vazamentos na tubulação, substituir a caldeira e os radiadores danificados. Agradecemos a todos os paroquianos pelo seu apoio contínuo. Deus lhes abençoe!

Confissões por Agendamento

Durante este período da nova variante Omicron a Arquidiocese de Toronto recomenda o contacto mínimo entre pessoas. Por esta razão, as confissões na paróquia serão realizadas apenas por agendamento. Por favor chame o escritório paroquial para marcar um horário.

Escritório Fechado

Devido à variante Omicron altamente contagiosa, os funcionários da paróquia trabalharão remotamente. Portanto, o escritório paroquial permanecerá fechado durante este tempo. Os paroquianos que precisarem de ajuda devem entrar em contato por telefone ou e-mail.

Colecta da Semana Passada

Colecta Dominical: \$ 2.995,00

Intenções de missa: \$ 910,00

Muito obrigado pela sua contribuição!



Quarta-feira de Cinzas - 2 de março de 2022

A Quarta-feira de Cinzas marca o início da Quaresma com um dia de jejum e abstinência de carne. Embora este não seja um Dia Santo de Guarda, todas as pessoas são incentivadas a participar da nossa missa bilíngue (português/inglês) às 6:00 pm e receber cinzas na testa como sinal de arrependimento. Venha celebrar conosco!

Steubenville Toronto está de volta!

Este ano, a maior encontro anual juvenil de verão do Canadá, para estudantes do ensino médio, acontecerá de 15 a 17 de julho de 2022. Estamos animados em sediar este encontro em um novo local: no auditório do *Canada Christian College* localizado na 300 Water Street em Whitby, Ontário. O tema deste ano é: “Sem medo (João 16:33)”.

As inscrições dos grupos estarão abertas em 1º de março de 2022 às 10 am. Mais informações em: www.steubenvilltoronto.com

Precisamos de Acolitos

Convidamos todas as crianças, rapazes e moças que já receberam a Primeira Comunhão a fazer parte do Grupo de Acolitos de Santa Helena. Se você tem um amor especial por Cristo na Eucaristia e o desejo de servi-lo, venha e junte-se a nós. Daremos o treinamento necessário para que você possa oferecer seus talentos a serviço do altar de Deus na Missa. Por favor, preencha o Formulário de Inscrição localizado na entrada da igreja. Agradecemos a sua disponibilidade!



Eu quero ser padre!

Caro jovem, você já se perguntou se Deus lhe chama para segui-lo mais de perto no sacerdócio e na vida religiosa? O convite feito por Jesus aos apóstolos continua a se repetir nos dias de hoje. Ele precisa de você! Se você deseja saber mais sobre a vida religiosa e sacerdotal, converse com o P. Willyans pessoalmente, por telefone ou email. Será uma alegria ajudar-lhe no seu discernimento. Tel.: (416) 531-8188,

email: wpradorapozo@archtoronto.org



Sede misericordiosos como vosso Pai é misericordioso

O Evangelho deste domingo é bastante desafiador. Jesus ensina seus discípulos a amar seus inimigos e a orar por aqueles que os perseguem. Assim, quebra um ciclo de vingança que orientava as pessoas a buscar justiça infligindo o mal. Olho por olho, dente por dente era a lei costumeira que só causava mais ódio e violência. Em vez disso, Cristo propõe a misericórdia como a chave para a verdadeira paz e justiça. Deus Pai é o modelo de amor transbordante. Ele não desiste de nós e está sempre aberto a perdoar.

Os cristãos são chamados a fazer o mesmo. Sabemos quão difícil é o ensino de Cristo, por isso pedimos a ajuda do Espírito Santo. Oremos por mais paciência e pela capacidade de pensar e amar antes de agir. Amor e misericórdia devem ser nossa especialidade e a diferença que fazemos no mundo de hoje, em meio a tanta discriminação e intolerância. Só o amor pode quebrar um coração de pedra.

