



ST. HELEN'S PARISH

1680 Dundas St. West
Toronto, ON M6K 1V3
Telephone: 416-531-8188

Website: <https://sthelensto.archtoronto.org>

Email: sthelensTO@archtoronto.org

Pastor: Fr. Willyans Prado Rapozo, SCJ.



HORÁRIO DO ESCRITÓRIO PAROQUIAL

Segunda, quarta e sexta-feira,
das 9:00 am às 12:00 pm e da 1:00 pm às 4:00 pm.

MISSA DOMINICAL

Sábado: 6:00 pm, bilíngue (inglês e português).

Domingo: 10:30 am em inglês.
9:00 am e 12:00 pm em português.

MISSA SEMANAL EM PORTUGUÊS

Segunda, quinta e sexta-feira às 9:00 am.
Terça e quarta-feira às 6:00 pm.

ADORAÇÃO EUCHARÍSTICA

De segunda a sexta-feira, 1 hora antes da Missa.

PRIMEIRO SÁBADO DO MÊS

Exposição do Santíssimo Sacramento às 5:00 pm.
Devoção ao Coração de Maria.

SACRAMENTO DA RECONCILIAÇÃO (CONFISSÕES)

De segunda a sexta-feira, meia hora antes da missa.
Sábado, 1 hora antes da missa.

SACRAMENTO DO MATRIMÔNIO

Todos os que desejam celebrar o Sacramento do Matrimônio devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com um ano de antecedência, para entrevista com o sacerdote.

SACRAMENTO DO BAPTISMO

Os batismos são celebrados aos domingos.
Para baptizarem seus filhos, os pais devem contactar a paróquia que frequentam e onde estão inscritos, com pelo menos 1 mês de antecedência.

RENOVAMENTO CARISMÁTICO

Terça-feira após a missa das 6:00 pm.

LEGIÃO DE MARIA

Quarta-feira após a missa das 6:00 pm.

SÃO VICENTE DE PAULO

Segunda-feira da 1:00 pm às 5:00 pm, na cave da Igreja.

ESCOLA

St. Helen's Catholic School. Telephone: (416) 393-5208.

PARISH OFFICE HOURS

Monday, Wednesday & Friday,
from 9:00 am to 12:00 (noon) and 1:00 pm to 4:00 pm.

Please call to make an appointment
for any other times.
Office closed Saturday, Sunday and Holidays.

WEEKEND MASSES

Saturday: 6:00 pm, bilingual (English & Portuguese).

Sunday: 10:30 am in English.
9:00 am and 12:00 pm in Portuguese.

WEEKDAY MASSES IN PORTUGUESE

Monday, Thursday & Friday at 9:00 am.
Tuesday & Wednesday at 6:00 pm.

EUCCHARISTIC ADORATION

Monday to Friday 1 hour before Mass.

FIRST SATURDAY OF THE MONTH

Exposition of the Blessed Sacrament at 5:00pm.
Devotion to the Sacred Heart of Mary.

CONFESSIONS

Monday to Friday half hour before Mass.
Saturday 1 hour before Mass.

MARRIAGES

Couples planning to be married must contact their home Parish priest one year in advance, to initialize the paperwork.

BAPTISMS

Baptisms are celebrated on Sundays after the 12 pm Mass. Parents must contact the Parish they attend regularly on Sundays and where they are registered, at least 1 month in advance.

SAINT VINCENT DE PAUL (FOOD BANK)

Mondays from 1:00 pm to 5:00 pm in the Church Basement. Contact: 416- 538-2724.

SCHOOL:

St. Helen's Catholic School. Phone: (416) 393-5208.

Marriage Sunday

Bishop Robert Kasun, CSB, will preside at a special Mass to honour married couples celebrating milestone anniversaries (25th, 40th, 50th, 60th and over) in 2022. The Mass will take place at 2:30 p.m. on Sunday, February 13 at St. Michael's Cathedral Basilica. We invite you to attend via livestream at: www.stmichaelscathedral.com/live. Registration is not required for the livestream.

Further resources:

- Marriage Sunday 2022 Letter from Cardinal Collins to Pastors: <https://bit.ly/MS-LetterToPastors>
- Marriage Sunday 2022 Letter from Cardinal Collins to Married Couples: <https://bit.ly/MS-LetterToCouples>
- Marriage Sunday Website: <https://www.archtoronto.org/marriage>

New guidelines for Covid-19 protocols

In light of the highly contagious Omicron variant, the Archdiocese communicates the following new guidelines:

- Masses remain authorized, however all other in-person meetings are cancelled at this time, and replaced by virtual meetings wherever possible. Exceptions include those gatherings that are deemed as essential services (e.g. Alcoholics Anonymous/Narcotics Anonymous Meetings, food bank, other programs to serve the poor and marginalized, etc.). These gatherings should be restricted to 10 people and ensure that all appropriate health and safety measures are in place (use of masks, hand sanitizer, physical distancing, etc.).
 - We strongly recommend against congregational singing. A cantor or small choir remain acceptable.
 - Please remember that those feeling unwell should not attend Mass. We kindly ask that parishioners not congregate in large groups before or after Mass.
- Please, stay safe and protect others!

Asbestos Removal

The Archdiocese of Toronto has approved the project of removing asbestos in the church basement. This is a necessary step before we repair pipe leaking and replace the boiler. The total estimated cost of this project is \$41,420. Our parish will be using \$23,138 from our share in the Family of Faith Campaign funds, and \$18,288 from the building fund to pay for this expense. We thank all parishioners for their continuous support. God bless you!



Confessions by Appointment

During this period of the new Omicron variant, the Archdiocese of Toronto recommends minimal contact between people. For this reason, parish confessions will be held by appointment only. Please call the parish office to make an appointment.

Altar Servers are Needed

We are inviting all children, young men and women who have already received their First Communion to be part of St. Helen's Altar Servers Group. If you who show a special love for Christ in the Eucharist and a desire to serve him, come and join us. We will provide the necessary training so you will be able to offer your talents in the service of God's altar at Mass. Please, fill up the Application Form located at the church entrance. We appreciate your availability!



Last Week's Collection

Sunday Collection: \$ 2,555.00
Building Fund: \$ 2,195.00
Mass intentions: \$ 855.00
Thank you for your contribution!



Office Closure

Due to the highly contagious Omicron variant the parish staff will work remotely. Therefore the parish office will remain closed for this time. Parishioners who need assistance should reach out by phone or email. We will do our best to respond to your needs as soon as possible. Please be safe.

Dominican Friars Youth Interfaith Video Contest 2022

The Archdiocese of Toronto Office for Interreligious Dialogue invites students to participate in the Youth Interfaith Video Contest sponsored by the Dominican Friars of Toronto in collaboration with The Catholic Register, Interfaith Youth Alliance Movement (IYAM) and Salt + Light Media. The theme of the contest is: "Cultivating Friendship and Solidarity" in light of the United Nations' International Day of Human Fraternity which happens on February 4 each year. The video may be up to three minutes maximum in length and submitted by the contest closing date of April 19, 2022. See poster:

<https://bit.ly/InterfaithVideoContest>

I want to be a priest!

Dear young man, have you ever wondered if God is calling you to follow him more closely in the priesthood and religious life? Jesus' invitation to the apostles continues to be repeated today. He needs you! If you would like to know more about religious life and priesthood, talk to Fr. Willyans in person, by phone or email. It will be a joy to help you in your discernment. Tel.: (416) 531-8188, email:



wpradorapozo@archtoronto.org

The Beatitudes



Luke the evangelist describes the famous sermon on the beatitudes not on a mountain but on a plain. After calling his first disciples, Jesus descends to the level of the marginalized and presents them with the project of his Kingdom. He comforts the oppressed and denounces the oppressors. His sermons brings four beatitudes and four woes. He calls happy the poor, the hungry, those who mourn, and those who are persecuted, affirming that they will be consoled by God's justice. On the

other hand, the rich, the waster, the mocker, and the spoiled will suffer consequences for their unjust behavior. In fact, God is in absolute solidarity with the outcast.

Which side are we on? What life project attracts us the most? Let us remember that the blessed are those who find fulfillment in spite of adversity and suffering. They know how to face the pains of life without losing peace and hope. God will never fail them. On the other hand, those who seek riches in life without practicing justice are actually the most unhappy. They forget that one day all material goods will pass. Let us embrace the project of Jesus. He is the Blessed One par excellence who conquered the forces of death and opened for us the way to a happy life in his Kingdom of peace and justice.

Domingo do Matrimônio

O bispo Robert Kasun, CSB, presidirá uma missa especial para homenagear os casais que comemoram aniversários de matrimônio neste ano (25, 40, 50, 60 e mais). A Missa será às 2:30 pm no domingo, 13 de fevereiro na Catedral Basílica de St. Michael. Convidamos você a participar online:

www.stmichaelscathedral.com/live. Não é necessário registrar-se.

Outros recursos:

- Carta do Cardeal Collins aos párocos sobre o Domingo do Matrimônio 2022: <https://bit.ly/MS-LetterToPastors>

- Carta do Cardeal Collins aos casais sobre o Domingo do Matrimônio 2022: <https://bit.ly/MS-LetterToCouples>

- Website do Domingo do Matrimônio 2022: <https://www.archtoronto.org/marriage>

Novas Diretrizes do Protocolo da Covid-19

Em virtude da nova variante Omicron altamente contagiosa, a Arquidiocese comunica as seguintes novas diretrizes:

- As missas permanecem autorizadas, no entanto todas as outras reuniões presenciais estão canceladas neste momento, e substituídas por reuniões virtuais sempre que possível. As exceções incluem aquelas reuniões que são consideradas serviços essenciais (por exemplo, reuniões de Alcoólicos Anônimos / Narcóticos Anônimos, banco de alimentos, outros programas para servir aos pobres e marginalizados, etc.). Essas reuniões devem ser restritas a 10 pessoas e garantir que todas as medidas adequadas de saúde e segurança estejam em vigor (uso de máscaras, desinfetante para as mãos, distanciamento físico, etc.).

- Recomendamos fortemente que assembleia não cante nas missas. Um cantor ou um pequeno coro continuam a ser aceitos.

- Por favor, lembre-se de que aqueles que não estão se sentindo bem não devem participar da missa. Pedimos gentilmente que os paroquianos não se reúnam em grandes grupos antes ou depois da missa.

Por favor, proteja-se e proteja os outros!

Remoção de Amianto

A Arquidiocese de Toronto aprovou o projeto de remoção de amianto no porão da igreja. Este é um passo necessário antes de repararmos o vazamento na tubulação e substituir a caldeira. O custo total estimado deste projeto é de \$41.426,00. A paróquia usará \$23,138 de nossa parte nos fundos da Campanha Família de Fé e \$18,288 do fundo de Manutenção do Templo para pagar por essa despesa. Agradecemos a todos os paroquianos pelo seu apoio contínuo. Deus vos abençoe!



Confissões por Agendamento

Durante este período da nova variante Omicron a Arquidiocese de Toronto recomenda o contacto mínimo entre pessoas. Por esta razão, as confissões na paróquia serão realizadas apenas por agendamento. Por favor chame o escritório paróquial para marcar um horário.

Precisamos de Acólitos

Convidamos todas as crianças, rapazes e moças que já receberam a Primeira Comunhão a fazer parte do Grupo de Acólitos de Santa Helena. Se você tem um amor especial por Cristo na Eucaristia e o desejo de servi-lo, venha e junte-se a nós. Daremos o treinamento necessário para que você possa oferecer seus talentos a serviço do altar de Deus na Missa. Por favor, preencha o Formulário de Inscrição localizado na entrada da igreja. Agradecemos a sua disponibilidade!



Colecta da Semana Passada

Colecta Dominical: \$ 2,555.00

Manutenção da igreja: \$ 2,195.00

Intenções de missa: \$ 855.00

Muito obrigado pela sua contribuição!



Escritório Fechado

Devido à variante Omicron altamente contagiosa, os funcionários da paróquia trabalharão remotamente. Portanto, o escritório paroquial permanecerá fechado durante este tempo. Os paroquianos que precisarem de ajuda devem entrar em contato por telefone ou e-mail. Faremos o nosso melhor para responder às suas necessidades o mais rápido possível. Por favor, cuide-se.

Concurso Juvenil de Vídeo Inter-religioso 2022

O Escritório para o Diálogo Inter-religioso da Arquidiocese de Toronto convida estudantes a participar do Concurso Juvenil de Vídeo Inter-religioso patrocinado pelos Frades Dominicanos de Toronto, em colaboração com *The Catholic Register*, *Interfaith Youth Alliance Movement (IYAM)* e *Salt + Light Media*. O tema do concurso é: "Cultivando a Amizade e a Solidariedade" à luz do Dia Internacional da Fraternidade Humana das Nações Unidas, que acontece em 4 de fevereiro de cada ano. O vídeo pode ter no máximo três minutos de duração e ser enviado até a data de encerramento do concurso em 19 de abril de 2022. Veja o pôster:

<https://bit.ly/InterfaithVideoContest>

Eu quero ser padre!

Caro jovem, você já se perguntou se Deus lhe chama para segui-lo mais de perto no sacerdócio e na vida religiosa? O convite feito por Jesus aos apóstolos continua a se repetir nos dias de hoje. Ele precisa de você! Se você deseja saber mais sobre a vida religiosa e sacerdotal, converse com o P. Willyans pessoalmente, por telefone ou email. Será uma alegria ajudar-lhe no seu discernimento. Tel.: (416) 531-8188,

email: wpradorapozo@archtoronto.org



As Bem-aventuranças



O evangelista Lucas descreve o famoso sermão das bem-aventuranças não numa montanha, mas na planície. Após chamar seus primeiros discípulos, Jesus desce ao nível dos marginalizados e lhes apresenta seu projeto de Reino, confortando os oprimidos e denunciando os opressores. São quatro bem-aventuranças e quatro ais. Chama felizes os pobres, os famintos, os que choram, e os que são perseguidos, todos serão consolados pela justiça de Deus. Ao passo que os ricos, esbanjadores, zombadores e bajulados sofrerão consequências por seu comportamento injusto. De fato, Deus se faz plenamente solidário com os rejeitados da sociedade.

De que lado estamos nós? Que projeto de vida mais nos atrai? Lembremos que os bem-aventurados são os que encontram realização, mesmo diante de adversidades e sofrimentos. Sabem enfrentar as dores da vida sem perder a paz e a esperança. A graça de Deus nunca lhes faltará. Por outro lado, aqueles que buscam riquezas na vida sem praticar a justiça são na verdade as mais infelizes. Esquecem-se de que um dia os bens materiais passarão.

Abraçemos o projeto de Jesus. Ele é o Bem-Aventurado por excelência que venceu as forças da morte e nos abriu o caminho à vida feliz no seu Reino de paz e justiça.